

<b>CA</b>	Manual de l'usuari   <b>Microones</b>	2
<b>ES</b>	Manual de usuario   <b>Horno microondas</b>	22
<b>PT</b>	Manual do utilizado   <b>Forno microondas</b>	41

**PSM6000T38**



## ¡Us donem la benvinguda a AEG! Gràcies per escollir el nostre aparell.



Per obtenir consells d'ús, fullets, solucionar problemes i obtenir informació sobre manteniment i reparacions, visiteu [aeg.com/support](http://aeg.com/support)



Per a més receptes, trucs i consells, descarregueu-vos l'aplicació **My AEG Kitchen**.



**Subjecte a canvis sense avís previ.**

## ÍNDEX

1. INFORMACIÓ DE SEGURETAT.....	2
2. INSTALLACIÓ .....	6
3. DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE .....	8
4. ABANS DEL PRIMER ÚS .....	9
5. FUNCIONAMENT.....	10
6. TAULES DE COCCIÓ .....	13
7. TRUCS I CONSELLS.....	18
8. SOLUCIÓ DE PROBLEMES.....	19
9. INFORMACIÓ TÈCNICA.....	20
10. EFICIÈNCIA ENERGÈTICA.....	20
11. QÜESTIONS AMBIENTALS.....	21

## 1. ⚠️ INFORMACIÓ DE SEGURETAT

- Els nens majors de 8 anys i les persones amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes, o que no tinguin experiència ni coneixement, poden fer servir aquest aparell si estan supervisats o han rebut instruccions relacionades amb l'ús segur de l'electrodomèstic i entenen els perills que implica. S'ha de vigilar els menors per garantir que no juguin amb l'aparell. Els nens majors de 8 només poden fer la neteja i el manteniment d'usuari si estan supervisats.
- Aquest aparell no s'ha dissenyat per a fer servir a alçades de més de 2 000 metres.
- **IMPORTANT! INSTRUCCIONS IMPORTANTS DE SEGURETAT: LLEGIU-LES ANTENTAMENT I GUARDEU-LES PER A FUTURES CONSULTES.**
- **ADVERTÈNCIA!** No feu servir l'aparell sense el plat giratori ni el suport del plat giratori. No feu servir l'aparell si està buit.
- **ADVERTÈNCIA!** Si la porta o les juntes d'estanquitat de la porta estan fetes malbé, no feu funcionar el forn fins que un tècnic

professional l'hagi reparat.

- **ADVERTÈNCIA!** És perillós per a qualsevol persona, excepte si és un tècnic professional, fer una operació de servei o reparació que impliqui treure la tapa que protegeix de l'exposició a l'energia de les microones.
- **ADVERTÈNCIA!** Els líquids i altres aliments no s'han d'escalfar en recipients hermètics ja que podrien explotar.
- Aquest aparell s'ha dissenyat per a fer servir en entorns domèstics i similars com ara: zones de cuina del personal a botigues, oficines i altres ambients de treball; granges, per a clients d'hotels, motels i altres ambients residencials; allotjaments rurals.
- Només es poden fer servir recipients i estris aptes per a microones.
- Durant la cocció al microones, no es poden fer servir recipients metàl·lics per a aliments o begudes.
- No deixeu el forn desatès si feu servir recipients alimentaris de plàstic, paper o altres materials combustibles.
- El microones s'ha dissenyat per a escalfar aliments i begudes. L'assecat d'aliments o roba i l'escalfament de coixinets tèrmics, sabatilles, esponges, draps humits o altres productes semblants poden causar risc de lesions, ignició o foc.
- Si el menjar que s'està escalfant comença a treure fum, **NO OBRIU LA PORTA**. Apagueu i desendolieu el forn i espereu fins que deixi de treure fum. Si obriu la porta mentre el menjar està fumejant, es podria encendre.
- L'escalfament de begudes pot provocar una ebullició eruptiva retardada i, per tant, s'ha de tenir en compte quan es manipula el recipient.
- El contingut dels biberons i els pots de farinetes s'han de remenar o sacsejar, i s'ha de comprovar la temperatura abans de consumir-lo per tal d'evitar cremades.
- No feu coure ous amb closca ni escalfeu ous durs sencers al microones ja que poden explotar encara que s'hagi acabat la cocció.
- Si el cable d'alimentació es fa malbé, per tal d'evitar qualsevol

perill, només el fabricant, el seu servei tècnic o professionals qualificats el poden canviar.

## 1.1 Manteniment i neteja

Porta:

- Per a treure tot rastre de brutícia, cal netejar ambdós cantons de la porta, les juntes d'estanquitat i les superfícies de les juntes amb un drap suau i humit. No feu servir productes de neteja abrasius ni rascadors metàl·lics esmolats per a netejar el vidre de la porta del forn ja que poden ratllar la superfície i, en conseqüència, esquerdar el vidre.

Interior del forn:

- Per a la neteja del forn, fregueu les esquitxades o els vessaments amb una esponja o drap humit i suau després de cada ús mentre el forn estigui calent. Per a vessaments més forts, feu servir un sabó suau i fregueu diverses vegades amb un drap humit fins que hagin marxat tots els residus. No traieu la tapa de la guia d'ones. Assegureu-vos que ni el sabó ni l'aigua penetrin a les petites reixes de les parets ja que podrien causar danys al forn.
- No feu servir netejadors d'esprai a l'interior del forn. Escalfeu el forn periòdicament fent servir el gratinador. Les restes d'aliments o les esquitxades de greix poden fer fum o mala olor. Netegeu la tapa de la guia d'ones, la cavitat del forn, el plat giratori i el suport del plat giratori després de fer servir el forn; han d'estar secs i sense greix. El greix incrustat es pot escalfar massa i començar a fumar o encendre's.

Exterior del forn:

- L'exterior del forn es pot netejar fàcilment amb sabó suau i aigua. Esclariu bé el sabó amb un drap humit i eixugueu l'exterior amb una tovallola suau.

Tauler de control:

- Obriu la porta abans de netejar per a desactivar el tauler de control. Netegeu el tauler de control amb molta cura. Feu servir un drap només humit amb aigua i netegeu suaument el tauler fins que quedi net. Eviteu fer servir una gran quantitat d'aigua. No

feu servir cap mena de detergent abrasiu o químic.

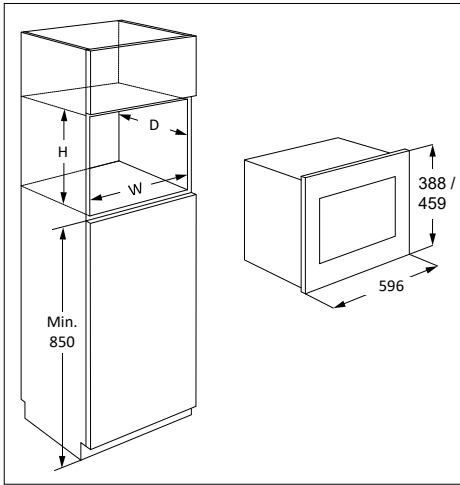
Plat giratori i suport del plat giratori:

- Retireu el plat giratori i el suport del plat giratori del forn. Netegeu el plat giratori i el suport del plat giratori amb aigua i sabó suau. Eixugueu-los amb un drap suau. Tant el plat giratori com el suport del plat giratori són aptes per a rentaplats.

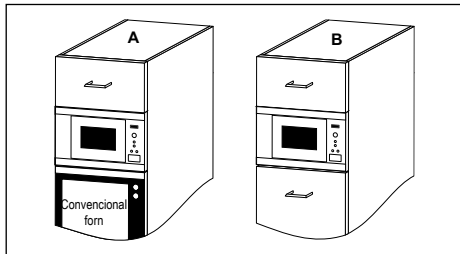
Reixa:

- De rentar amb una solució de detergent per a plats suau i eixugar-les. La reixa són aptes per a rentaplats.
- **IMPORTANT!** Netegeu el forn periòdicament i retireu totes les restes d'aliments. El fet de no mantenir el forn net podria provocar un deteriorament de la superfície que podria afectar negativament la vida útil de l'aparell i possiblement causar una situació de perill.
- S'ha de tenir cura de no deixar el plat giratori mal col·locat en treure els recipients de l'aparell.
- **IMPORTANT!** No feu servir una netejadora de vapor.
- El microones s'ha dissenyat per a ser encastat.
- L'aparell no s'ha d'instal·lar a dins d'un armari.
- L'aparell i les seves parts accessibles s'escalfen durant l'ús. Procureu no tocar els elements calents.
- **ADVERTÈNCIA!** Mantingueu els infants allunyats de la porta i de les peces accessibles que s'escalfen quan es fa servir el gratinador. Els infants s'han de mantenir apartats per a evitar que es cremin.
- **IMPORTANT!** No feu servir netejadors de forn professionals, netejadores de vapor, productes de neteja forts o abrasius, qualsevol producte que contingui hidròxid de sodi o fregalls a cap part del microones.

## 2. INSTAL·LACIÓ



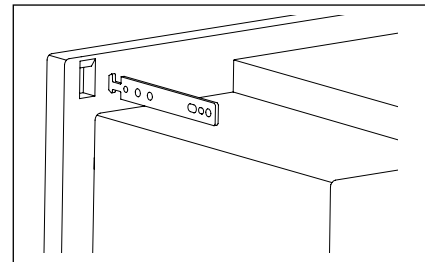
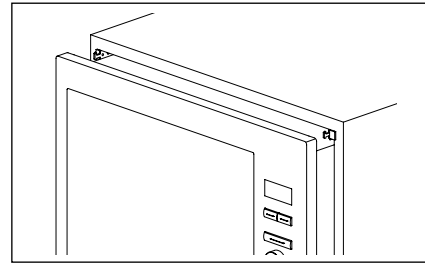
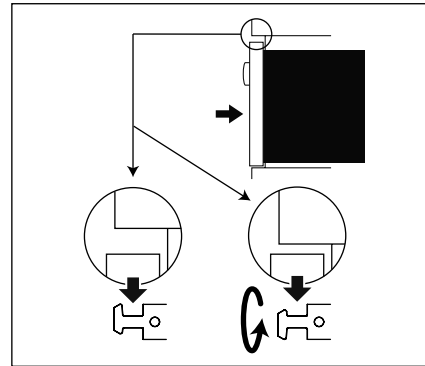
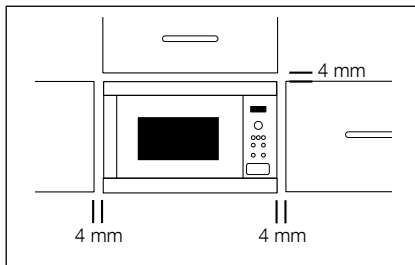
El microones es pot instal·lar a la posició A o B:



Posició	Mides del nínxol		
	Am	Pr	Al
A	562	550	380
B	562	500	380

Mides en (mm)

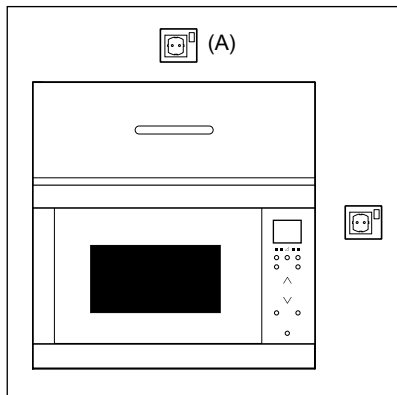
### 2.1 Instal·lació de l'aparell



1. Retireu tot l'embalatge i comproveu atentament si hi ha qualsevol senyal de danys.
2. Instal·leu els ganxos de fixació a l'armari de la cuina fent servir la fulla d'instruccions i la plantilla incloses.
3. Col·loqueu l'aparell a l'armari de la cuina lentament, sense forçar-lo. L'aparell s'ha d'aixecar per sobre dels ganxos de fixació i després baixar-lo fins a la seva posició. En cas d'interferències durant la instal·lació, aquest ganxo és reversible. L'estructura frontal del forn ha d'encaixar amb l'obertura frontal de l'armari.

4. L'aparell ha d'estar estable i no inclinat. Deixeu una separació de 4 mm entre la porta de l'armari superior i la part superior de l'estructura (vegeu l'esquema).

## 2.2 Connexió de l'aparell a la xarxa elèctrica



- S'ha de poder accedir a la presa de corrent fàcilment per tal que la unitat es pugui desendollar fàcilment en cas d'emergència. O s'hauria de poder aïllar el forn del subministrament elèctric incorporant un interruptor al cablat fix d'acord amb les normes de cablat.
- Només un electricista pot substituir el cable d'alimentació.
- Si el cable d'alimentació es fa malbé, per tal d'evitar qualsevol perill, només el fabricant, el seu servei tècnic o professionals qualificats el poden canviar.
- La presa no s'ha de col·locar darrere de l'armari.
- El millor lloc és damunt de l'armari, vegeu (A).
- Connecteu l'aparell a una corrent alterna monofàsica de 220-240 V/ 50 Hz a través d'una presa de terra correctament instal·lada. La presa s'ha de protegir amb un fusible de 16 A.
- Abans de la instal·lació, lligueu un tros de cordill al cable d'alimentació per a facilitar la connexió fins al punt (A) quan l'aparell s'està instal·lant.
- NO aixafeu el cable d'alimentació quan inseriu l'aparell a l'armari elevat.
- No submergeu el cable d'alimentació o l'endoll en aigua o en qualsevol líquid.
- No permeteu que el cable d'alimentació

passi per sobre de cap superfície calenta o punxeguda com, per exemple, la zona de sortida de l'aire calent a la part superior del darrere del forn.

## 2.3 Consells addicionals

No feu servir el microones per a escalfar oli per a fregir. La temperatura no es pot controlar i l'oli es podria encendre. Per a fer crispetes, feu servir només marques de crispetes especials per a microones.

Les persones amb MARCAPASSOS han de consultar amb el seu metge, o fabricant del marcapassos, les precaucions relacionades amb els forns de microones.

Mai vesseu ni inseriu cap objecte a les obertures dels tancaments de les portes ni a les obertures de ventilació. En cas de vessament, apagueu i desendol·leu el forn immediatament i truqueu a un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat.

Mai modifiqueu el forn de cap manera.

Feu servir només el plat giratori i el suport del plat giratori dissenyats per aquest forn. No feu funcionar el forn sense el plat giratori.

Per a evitar que el plat giratori es pugui trencar:

- Abans de netejar el plat giratori amb aigua, deixeu-lo refredar.
- No poseu aliments calents ni estris calents en un plat giratori fred.
- No poseu aliments freds ni estris freds en un plat giratori calent.

No feu servir recipients de plàstic al microones si el forn encara està calent per haver fet servir el mode GRATINADOR i el mode GRATINADOR DUAL perquè es podrien fondre. No s'han de fer servir recipients de plàstic durant els modes abans citats si no és que el seu fabricant indica que son adequats.

Ni el fabricant ni el distribuïdor es fan responsables de cap dany causat al forn ni de cap lesió personal derivats d'un procediment de connexió elèctrica incorrecte. A vegades es poden formar vapor o gotes d'aigua a les parets del forn o al voltant de les juntes d'estanquitat de la porta i de les superfícies de segellament. És totalment normal i no indica que el microones tingui una fuga o funcioni malament.

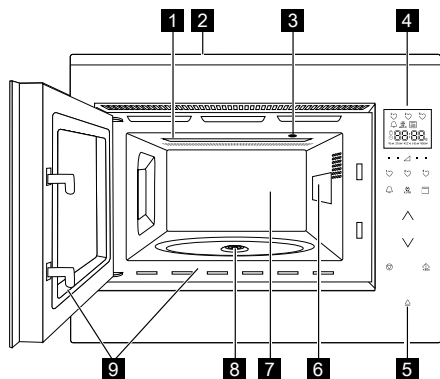
Pel que fa a les làmpades d'aquest producte i les làmpades de recanvi que es venen per

separat: Aquestes làmpades s'han dissenyat per a suportar condicions físiques extremes en aparells domèstics com ara la temperatura, les vibracions i la humitat, o s'han dissenyat

per a donar informació sobre l'estat operatiu de l'aparell. No s'han dissenyat per a fer servir en altres aplicacions i no són adequades per a il·luminar una habitació domèstica.

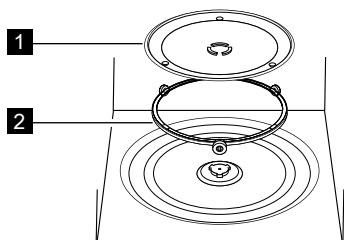
## 3. DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE

### 3.1 Microones



- 1** Resistència del gratinador
- 2** Marc frontal
- 3** Làmpada del forn
- 4** Tauler de control
- 5** Botó per obrir la porta
- 6** Tapa de la guia d'ones (no la traieu)
- 7** Cavitat del forn
- 8** Junta d'estanquitat
- 9** Juntes d'estanquitat de la porta i superfícies de segellament

### 3.2 Accessoris



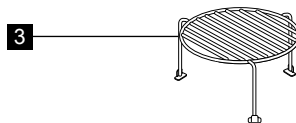
Comproveu que s'inclouen els accessoris següents:

- 1** Plat giratori
- 2** Suport del plat giratori

- Col·loqueu el suport del plat giratori a la base de la cavitat.
- Tot seguit encaixeu el plat giratori amb el suport del plat giratori.
- Per tal d'evitar fer malbé el plat giratori, procureu que els plats o recipients no estiguin en contacte amb la vora del plat giratori en treure'ls del forn.

**i** Utilitzeu sempre les peces del plat giratori quan feu servir el microones.

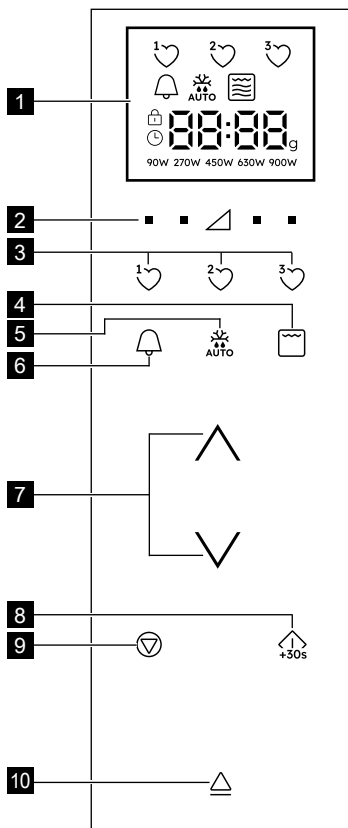
**!** Utilitzeu aquestes peces només per cuinar a la graella.



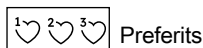
**3** Reixa

**i** Quan feu una comanda d'accessoris, indiqueu les dades següents al vostre distribuïdor o servei tècnic ELECTROLUX autoritzat: nom de la peça i nom del model.

### 3.3 Tauler de control



1 Indicadors de la pantalla digital:



Preferits



Temporitzador de cuina



Descongelació automàtica



Gratinador



Gratinador dual



Microones



Atura/Cancel·la



Bloqueig de seguretat infantil



Configura el rellotge



Segments de la pantalla



Pes



Nivells de potència

- 2 Botons del nivell de potència
- 3 Botons Preferits
- 4 Botó Gratinador
- 5 Botó Descongelació automàtica
- 6 Botó Temporitzador de cuina
- 7 Botons Amunt/Avall
- 8 Inici/Confirma Botó Inici ràpid
- 9 Botó Atura
- 10 Botó per obrir la porta

## 4. ABANS DEL PRIMER ÚS

### 4.1 Endollar

Quan el forn s'endolla per primera vegada, hi ha l'opció de configurar el rellotge. El forn té un rellotge de 24 hores.

1. El forn emetrà un so i totes les icones de la pantalla s'apagaran durant mig segon. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** fins que es visualitzi "On" (Activat) o "Off" (Desactivat).

2a. Per a desactivar el rellotge, premeu

els botons **AMUNT/AVALL** fins que es visualitzi "Off" (Desactivat) i tot seguit premeu el botó **INICI**. El forn ja es pot fer servir.




Si heu desactivat el rellotge i el voleu tornar a activar, premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** dues vegades i seguiu el pas 2b.

2b. Per a activar el rellotge, premeu els botons

**AMUNT/AVALL** fins que es visualitzi “On” (Activat) i tot seguit premeu el botó **INICI**.

**Exemple:** Per a configurar el rellotge a 18:45.

1. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** per a configurar l'hora.
2. Premeu el botó **INICI** per a confirmar.
3. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** per a configurar els minuts.
4. Premeu el botó **INICI** per a confirmar.

 Quan el rellotge està configurat, l'hora es visualitza a la pantalla.

## 4.2 Repòs (mode Estalvi)

Si el forn no es fa servir durant un període de 5 minuts, automàticament entra en el mode de repòs.

**Exemple:** Si no s'ha configurat el rellotge: La pantalla s'apagarà.

Per sortir del mode de repòs, obriu la porta, premeu qualsevol botó o gireu el botó regulador.

**Exemple:** Si s'ha configurat el rellotge: Al cap de 5 minuts, es visualitzarà l'hora.

## 4.3 Ajustament del rellotge un cop configurat

Podeu ajustar el rellotge després d'haver configurat l'hora.

**Exemple:** Per a canviar-la de les 18:45 a les 19:50.

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** dues vegades.
2. Premeu el botó **INICI**.
3. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** fins que es visualitzi “19”.
4. Premeu el botó **INICI**.
5. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** fins que es visualitzi “50”.
6. Premeu el botó **INICI**.

## 4.4 Cancel·lar el rellotge i posar en espera (mode Estalvi)

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE**

**CUINA** dues vegades.

2. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** fins que es visualitzi “Off” (Desactivat).
3. Premeu el botó **INICI** per a confirmar.

## 4.5 Bloqueig de seguretat infantil

El forn té una funció de seguretat que evita que un menor pugui engegar el forn de manera accidental. Si el bloqueig està configurat, cap part del microones funcionarà fins que la funció de bloqueig s'hagi desactivat.


El bloqueig només es pot activar o desactivar si el forn no està en marxa.

**Exemple:** Per activar el bloqueig.


Mantingueu premut el botó **ATURA** fins que s'encengui el símbol de “bloqueig infantil”.

**Exemple:** Per desactivar el bloqueig.

Mantingueu premut el botó **ATURA** fins que s'apagui el símbol de “bloqueig infantil”.

 Si el bloqueig infantil està activat, tots els botons estan inhabilitats excepte el botó **ATURA**.


## 4.6 Neteja inicial

 **¡ADVERTÈNCIA!**  
Consulteu l'apartat “Manteniment i neteja”

- Traieu tots els accessoris del microones.
- Netegeu bé la cavitat del forn amb un drap suau i humit.

## 4.7 Escalfament previ

Escalfeu el forn buit abans de fer-lo servir per primera vegada.

1. Configureu la funció .
2. Feu funcionar el forn durant 30 minuts.
3. Apagueu el forn i deixeu-lo refredar.
4. Netegeu la cavitat del forn amb un drap suau i humit i eixugueu-la bé.

El forn pot desprendre alguna olor i fum.

Comproveu que l'habitació té ventilació suficient.


# 5. FUNCIONAMENT

## 5.1 Cocció amb microones

**Exemple:** Escalfar la sopa durant 2 minuts i 30 segons amb una potència de microones de 630 W.

1. Premeu el botó de **NIVELL DE POTÈNCIA** a la dreta del triangle fins que es visualitzi “630 W”.

2. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** per a introduir el temps.
3. Premeu el botó **INICI**.

 En el mode de cocció al microones, podeu ajustar el nivell de potència del forn prement directament el botó de sota del paràmetre requerit.

Per canviar el nivell de potència quan el forn està en marxa, premeu el botó de **NIVELL DE POTÈNCIA** fins que la nova configuració de potència es ressalti a la pantalla. Un nivell de potència massa alt o un temps de cocció massa llarg poden sobreescalfar els aliments i provocar un incendi.

Si se selecciona 900 W, el temps màxim de microones que es pot introduir és de 15 minuts.

Si el forn funciona en qualsevol mode durant 3 minuts o més, el ventilador es mantindrà encès durant 2 minuts un

cop acabada la cocció. Obriu la porta i s'aturarà; tanqueu-la i tornarà a començar fins que s'acabin els 2 minuts (inclòs el temps d'obertura de la porta). Si el forn funciona durant menys de 3 minuts, el ventilador no s'encendrà.

Un cop acabada la cocció, el plat giratori seguirà girant fins que el recipient de cocció torni a la seva posició d'inici. El llum de la cavitat romandrà encesa fins que s'acabi la rotació, o durant 5 segons (allò que duri més). El forn emetrà un so quan acabi. Si la porta s'obre durant aquest procés, la rotació s'atura.

## 5.2 Nivells de potència

Configuració de la potència setting	Ús suggerit
900 W/ALT	Es fa servir per a una cocció ràpida o per a escalfar (per exemple: sopa, guisats, menjar enllaunat, begudes calentes, verdures, peix).
630 W	Es fa servir per la cocció d'aliments densos com ara rostits, pastissos de carn, plats combinats i també plats delicats com ara salses de formatge i pans de pessic. En aquest nivell de potència baix, la salsa no bull i els aliments es couen de manera uniforme sense cremar-se dels costats.
450 W	Per aliments densos que necessiten un temps de cocció llarg quan es couen de manera convencional (per exemple, plats amb vedella), és aconsellable fer servir aquesta configuració perquè la carn quedi tendra.
270 W/ DESCONGELACIÓ	Per a descongelar, seleccioneu aquesta configuració de potència perquè el plat es descongeli de manera uniforme. Aquesta configuració també és ideal per a coure a foc lent arròs, pasta, crestes xineses o preparar flams.
90 W	Per a una descongelació suau (per exemple, pastissos de crema o brioixeria).
0 W	Per a repòs/temporitzador de cuina

W = WATT

## 5.3 Nivell de potència reduït

Mode de cocció	Temps normal	Nivell de potència reduït
Microones 900 W	15 minuts	Microones 630 W
Gratinador	10 minuts	Gratinador 500 W
Combinat microones/gratinador	10 minuts	Gratinador 500 W

## 5.4 Ajustar el temps de cocció durant la cocció

Podeu ajustar el temps de cocció durant la cocció.

**Exemple:** Per afegir 2 minuts més (120 segons) feu servir el botó **INICI**.

1. Premeu el botó **INICI** quatre vegades. El temps de cocció augmentarà en 120 segons.

## 5.5 Ús del botó **ATURA**

Premeu el botó **ATURA** una vegada per entrar al mode Pausa.


Torneu a prémer el botó **ATURA** per a cancel·lar el temps de cocció.

## 5.6 Temporitzador de cuina

Per configurar el temporitzador de cuina.


1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA**.

2. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** per a introduir el temps.
3. Premeu el botó **INICI**. El temporitzador començarà automàticament.

 El temps es pot allargar amb el temporitzador en marxa girant el botó regulador o prement el botó **INICI**. La funció del temporitzador només es pot fer servir quan el forn no està en marxa.

## 5.7 Inici ràpid

Podeu començar a cuinar directament a 900 W/ALT durant 30 segons prement el botó **INICI**.

 Per afegir més temps, premeu el botó **INICI**.

## 5.8 Silència

Per apagar el so.

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** 3 vegades fins que es visualitzi "Soun".
2. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** fins que es visualitzi "Off" (Desactivat).
3. Premeu el botó **INICI**.

Per activar el so.

1. Premeu el botó **TEMPORITZADOR DE CUINA** 3 vegades fins que es visualitzi "Soun".
2. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** fins que es visualitzi "On" (Activat).
3. Premeu el botó **INICI**.

## 5.9 Pausa

Per a fer una pausa mentre el microones està en marxa.


1. Premeu el botó **ATURA** o obriu la porta.
2. El forn s'aturarà durant un màxim de 5 minuts.
3. Premeu **INICI** per a continuar amb la cocció.

## 5.10 Gratinador i Gratinador dual

Aquest microones té dos modes de cocció amb gratinador:


Només gratinador

Gratinador dual (gratinador amb microones)

 **IMPORTANT!** Per a gratinar es recomana fer servir la reixa. Quan es fa servir el gratinador per primera vegada, és possible que faci fum o olor de cremat; això és normal o no és indicatiu de cap avaria del forn. Per a evitar aquest




problema, quan feu servir el gratinador per primera vegada, feu-lo funcionar sense aliments a dins durant 30 minuts.

1. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** per a introduir el temps.
2. Premeu el botó **GRATINADOR** una vegada per al mode Gratinador dual (Gratinador + Microones) i premeu el botó **INICI**. Torneu a prémer el botó **GRATINADOR** per a seleccionar només el mode Gratinador.
3. Premeu el botó **INICI**.

 En el mode Gratinador dual, els nivells de potència del microones de 90 W i 900 W no estan disponibles. Per a sortir del mode Gratinador dual o Gratinador, premeu el botó **GRATINADOR** fins que només s'il·lumini el símbol del microones a la pantalla.


## 5.11 Preferits


El forn té 3 receptes a Preferits.

-  Mantega estovada
-  Xocolata desfeta
-  Biscuit en una tassa

**Exemple:** Per estovar la mantega.

1. Premeu el botó **PREFERIT 1** una vegada.
2. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** per a seleccionar el pes.
3. Premeu el botó **INICI**.

 Si els segments de la pantalla mostren un patró giratori, això vol dir que cal remenar o girar els aliments. Per a seguir cuinant, premeu el botó **INICI**. Quan el temps de descongelació automàtica s'acabi, el programa s'aturarà automàticament. El nivell de potència de les receptes predefinides de Favorits no es pot ajustar. Es poden fer de 1 a 4 bescuits en una tassa.

 **ADVERTÈNCIA!** La xocolata s'escalfa molt! Si la xocolata necessita un temps de cocció més llarg, afegiu 10 segons. Vigileu amb la xocolata ja que es pot escalfar massa i cremar-se.

Sobreescriure els Preferits amb les vostres receptes.

1. Premeu el botó **NIVELL DE POTÈNCIA** per a seleccionar la potència.
2. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** per a introduir el temps.
3. Mantingueu premut el botó **PREFERIT** que

voleu configurar fins que se senti un sol so i es vegi cor preferida.

Per tornar els Preferits a la configuració de fàbrica.

1. Premeu el botó **ATURA**.
2. Mantingueu premut el botó **NIVELL DE POTÈNCIA 450 W** durant 3 segons. El forn restablirà els Preferits a la configuració de fàbrica.

## 5.12 Descongelació automàtica

La descongelació automàtica calcula automàticament el mode de cocció i el temps de cocció correctes segons el pes dels aliments.

Podeu escollir entre 2 opcions de descongelació automàtica.

1. Descongelació automàtica: Carn/peix/aviram
2. Descongelació automàtica: Pa




**Exemple:** Per a descongelar un bistec de 0.2kg.

1. Seleccioneu el menú de descongelació automàtica prement el botó **DESCONGELACIÓ AUTOMÀTICA** una vegada.
2. Premeu els botons **AMUNT/AVALL** per a seleccionar el pes.
3. Premeu el botó **INICI**.

**i** Si els segments de la pantalla mostren un patró giratori, això vol dir que cal remenar o girar els aliments. Per a seguir cuinant, premeu el botó **INICI**. Quan el temps de descongelació automàtica s'acabi, el programa s'aturarà automàticament. En l'opció de descongelació automàtica, els paràmetres de Temps i Potència no estan disponibles.

## 6. TAULES DE COCCIÓ


### 6.1 Preferits

Preferits	Pes	Botó	Procediment
Mantega estovada	0.05-0.25 kg	1 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Col·loqueu la mantega en una safata de Pyrex. Remeneu-la bé després de la cocció.</li></ul>
Xocolata desfeta	0.1-0.2 kg	2 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trenqueu la xocolata en trossos petits. Col·loqueu la xocolata en una safata de Pyrex. Remeneu quan soni el timbre. Remeneu-la bé després de la cocció.</li></ul> <div data-bbox="599 986 1036 1082"><p><b>ADVERTÈNCIA:</b> La xocolata s'escalfa molt! Si la xocolata necessita més temps, afegiu 10 segons al temps de cocció. Vigileu amb la xocolata ja que es pot escalfar massa i cremar-se.</p></div>
Bescuit en una tassa	1-4 tasses grans	3 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feu el pastís com indica la recepta. Col·loqueu la tassa gran cap a la vora del plat giratori. Espereu 30 segons un cop acabada la cocció.</li></ul>

## 6.2 Receptes de bescuit en una tassa

Bescuit de pastanaga en una tassa	
Ingredients per a 1 tassa gran:	
2 cullerades soperes (20 g)	Farina blanca
2½ cullerades soperes (30 g)	Sucre morè
¼ cullereta	Llevat en pols
¼ cullereta	Canyella en pols
¼ cullereta	Nou moscada en pols
1 cullerada sopera	Farina d'ametlla
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli de gira-sol
	Ratlladura de ½ taronja
30 g	Pastanaga ratllada
1	Un ou mitjà
	15 g mantega estovada
Crema per la cobertura:	40 g sucre de llustre
	40 g formatge crema desnatat
	½ cullereta de suc de taronja


Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli de gira-sol, la ratlladura de taronja, la pastanaga ratllada i l'ou; remeneu bé.
3. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
4. Coeu-lo fent servir el botó . El bescuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.
5. Feu la cobertura amb una barreja de mantega, sucre de llustre, formatge crema i suc de taronja.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons. Deixeu refredar el pastís i, tot seguit, afegiu-hi la cobertura.

Bescuit de llimona en una tassa	
Ingredients per a 1 tassa gran:	
2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2½ cullerades soperes (30 g)	Sucre de llustre
¼ cullereta	Llevat en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
1 cullereta	Ratlladura de llimona
1	Un ou mitjà
Cobertura:	1 cullerada sopera de suc de llimona barrejat amb 2 cullerades soperes de sucre de llustre

Instruccions:


1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli vegetal, la ratlladura de llimona i l'ou; remeneu bé.
3. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
4. Coeu-lo fent servir el botó . El bescuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.
5. Prepareu la cobertura barrejant el suc de llimona i el sucre de llustre.
6. Un cop acabada la cocció, desenganxeu el pastís, perforeu tota la part superior amb una broqueta i, tot seguit, aboqueu la cobertura per sobre del pastís i espereu 30 segons.

### Biscuit de xocolata en una tassa

Ingredients per a 1 tassa gran:

2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2 cullerades soperes (12 g)	Cacau en pols
2½ cullerades soperes (30 g)	Sucre de llustre
¼ cullereta	Llevat en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
¼ cullereta	Extracte de vainilla
1	Un ou mitjà

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli vegetal, l'extracte de vainilla i l'ou; remeneu bé.
3. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
4. Coeu-lo fent servir el botó . El biscuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons. Decoreu amb un remolí de crema de mantega de xocolata.


Consell: Per a fer un biscuit de xocolata i taronja en una tassa, substituïu l'extracte de vainilla per ½ cullereta d'extracte de taronja.

### Biscuit de crumble de poma en una tassa

Ingredients per a 1 tassa gran:

2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2 cullerades soperes (30 g)	Sucre morè
¼ cullereta	Llevat en pols
¼ cullereta	Canyella en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
1	Un ou mitjà
1½ cullerada sopera (30 g)	Salsa de poma
Mitja (7 g)	Galeta digestiva triturada

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs (excepte la galeta) a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli vegetal i l'ou; remeneu bé.
3. Incorporeu la salsa de poma suaument amb una cullera de manera que faci vetes a la barreja.
4. Acabeu-ho amb la galeta digestiva triturada.
5. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
6. Coeu-lo fent servir el botó . El biscuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons. Acabeu-ho amb una bola de gelat de vainilla.




**ADVERTÈNCIA!** La salsa de poma s'escalfa molt.

### Bescuit de mantega de cacauet en una tassa

Ingredients per a 1 tassa gran:

2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2 cullerades soperes (30 g)	Sucre morè
¼ cullereta	Llevat en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
¼ cullereta	Extracte de vainilla
2 cullerades soperes (30 g)	Mantega de cacauet suau
1	Un ou mitjà

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu oli vegetal, extracte de vainilla, mantega de cacauet i l'ou i barregueu bé.
3. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
4. Coeu-lo fent servir el botó . El bescuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons. Acabeu-ho amb xocolata per untar.


Consell: Si us agrada més, podeu fer servir mantega de cacauet cruixent.

### Bescuit de gerds en una tassa

Ingredients per a 1 tassa gran:




2½ cullerades soperes (25 g)	Farina blanca
2½ cullerades soperes (30 g)	Sucre de llustre
¼ cullereta	Llevat en pols
1½ cullerada sopera (15 g)	Oli vegetal
½ cullereta	Extracte de vainilla
1	Un ou mitjà
1½ cullerada sopera	Melmelada de gerds sense llavors

Instruccions:

1. Poseu tots els ingredients secs a una tassa gran i remeneu-los bé amb una forquilla.
2. Afegiu l'oli vegetal, l'extracte de vainilla i l'ou; remeneu bé.
3. Incorporeu la melmelada amb una cullera de manera que faci vetes a la barreja.
4. Col·loqueu la tassa gran fora del centre del plat giratori.
5. Coeu-lo fent servir el botó . El bescuit pujarà per sobre de la tassa durant la cocció.

Un cop acabada la cocció, espereu 30 segons. Decoreu amb un remolí de crema de mantega de vainilla

## 6.3 Descongelació automàtica

Descongelació automàtica	Pes	Botó	Procediment
Carn/peix/aviram (Peix sencer, filets de peix, cuixes de pollastre, pit de pollastre, carn picada, bistec, costelles, hamburgueses, salsitxes)	0.2-1.0 kg		<ul style="list-style-type: none"><li>• Col·loqueu els aliments en una plata al centre del plat giratori.</li><li>• Quan soni el timbre, gireu els aliments, col·loqueu-los de manera diferent i separeu-los. Protegiu les parts fines i els punts calents amb paper d'alumini.</li><li>• Un cop descongelat, emboliqueu-ho amb paper d'alumini durant 15-45 minuts, fins que estigui totalment descongelat.</li><li>• Carn picada: Quan soni el timbre, gireu els aliments. Si és possible, traieu les parts descongelades.</li></ul>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> No és adequat per a peces d'aviram senceres.</div>			
Pa	0.1-1.0 kg		<ul style="list-style-type: none"><li>• Distribuïu-lo en una plata i col·loqueu-la al centre del plat giratori. Per a un 1 kg, distribuïu-lo directament en el plat giratori.</li><li>• Quan soni el timbre, gireu les llesques, col·loqueu-les de manera diferent i traieu les descongelades.</li><li>• Un cop descongelat, tapeu-ho amb paper d'alumini i espereu 5-15 minuts fins que s'hagi descongelat totalment.</li></ul>



Introduïu només el pes dels aliments. No incloeu el pes del recipient. Per als aliments que pesen més o menys que els pesos/quantitats indicats a la taula, feu servir l'opció de funcionament manual. La temperatura final pot variar en funció de la temperatura inicial. Els bistecs i les costelles s'han de descongelar en una capa. La carn picada s'ha de descongelar en una capa fina.

## 6.4 Escalfar aliments i begudes

Aliment/beguda	Quantitat -g/ml-	Configuració	Configuració de la potència Nivell	Temps -Min-	Instruccions
Llet, 1 tassa	150	Micro	900 W	1	no tapeu
Aigua, 1 tassa	150	Micro	900 W	2	no tapeu
6 tasses	900	Micro	900 W	8-10	no tapeu
1 bol	1000	Micro	900 W	9-11	no tapeu
Plat combinat	400	Micro	900 W	4-6	Tapeu i remeneu a mitja cocció
Sopes/estofats	200	Micro	900 W	1-2	Tapeu i remeneu després d'escalfar
Verdures	500	Micro	900 W	3-5	Tapeu i remeneu a mitja cocció
Carn, 1 tros <sup>1)</sup>	200	Micro	900 W	3	Escampeu una capa fina de salsa i tapeu
Filet de peix <sup>1)</sup>	200	Micro	900 W	3-5	Tapeu
Pastís, 1 tros	150	Micro	450 W	½-1	Col·loqueu-ho en una safata
Menjar per a nadons, 1 pot	190	Micro	450 W	½-1	Poseu-ho en un recipient adequat per a microones, remeneu bé després d'escalfar i proveu la temperatura
Margarina o mantega fosa <sup>1)</sup>	50	Micro	900 W	½	Tapeu
Xocolata desfeta	100	Micro	450 W	3-4	Remeneu de tant en tant

<sup>1)</sup>de la nevera

## 6.5 Descongelat

Aliment	Quantitat -g-	Configuració	Configuració de la potència Nivell	Temps -Min-	Instruccions	Temps de repòs -Min-
Gulasch	500	Micro	270 W	8-9	Remeneu a mig fer mentre es descongela	10-30
Pastís, 1 tros	150	Micro	90 W	1-3	Col·loqueu-ho en una safata	5
Fruita	250	Micro	270 W	3-5	Escampeu-la uniformement i gireu-la a mig fer mentre es descongela	5

## 6.6 Cocció a partir de congelat

Aliment	Quantitat -g-	Configuració	Configuració de la potència Nivell	Temps -Min-	Instruccions	Temps de repòs -Min-
Filet de peix	300	Micro	900 W	9-11	Tapeu	2
Plat combinat	400	Micro	900 W	8-10	Tapeu-lo i remeneu-lo al cap de 6 minuts	2

## 6.7 Cocció i gratinat

Aliment	Quantitat -g-	Configuració	Configuració de la potència Nivell	Temps -Min-	Instruccions	Temps de repòs -Min-
Bròcoli, pèsols	500	Micro	900 W	6-8	Afegiu 4-5 cullerades sopes d'aigua, tapeu-ho i remeneu a mitja cocció	-

Pastanagues	500	Micro	900 W	9-11	Talleu-les a rodanxes, afegiu 4-5 cullerades soperes d'aigua, tapeu-les i remeneu a mitja cocció	-
Rostits	1000	Micro Dual Grill	450 W 450 W	16-17 9-10 <sup>1)</sup>	Assaoneu al gust, col·loqueu-ho a la plataforma giratòria, gireu-ho al cap de <sup>1)</sup>	10
Talls rodons de vedella 2 peces	400	Grill Grill		10-11 <sup>1)</sup> 10-11	Col·loqueu-ho a la reixa, gireu-ho al cap de <sup>1)</sup> , assaoneu al gust després de gratinar	
Gratinat dels plats		Grill		12-15	Col·loqueu el plat a la reixa	
Torrades de formatge	1 peça	Grill Grill	450 W	4-5 <sup>1)</sup> 3-4 <sup>2)</sup>	Col·loqueu 2 llesques de pa a la reixa, cobriu una llesca amb formatge, feu coure durant <sup>1)</sup> , col·loqueu la llesca torrada a sobre de la llesca amb formatge, gireu-ho i feu-ho coure durant <sup>2)</sup>	
Pizza congelada	400	Micro Dual Grill	450 W 450 W	4-5 <sup>1)</sup> 5-6 <sup>2)</sup>	col·locar al plat giratori <sup>1)</sup> col·locar al bastidor <sup>2)</sup>	




Si el forn funciona en qualsevol mode durant 3 minuts o més, el ventilador es mantindrà encès durant 2 minuts un cop acabada la cocció. Obriu la porta i s'aturarà; tanqueu-la i tornarà a començar fins que s'acabin els 2 minuts (inclòs el temps d'obertura de la porta). Si el forn funciona durant menys de 3 minuts, el ventilador no s'encendrà.

## 7. TRUCS I CONSELLS

### 7.1 Estris de cuina aptes per a microones

Estris de cuina	Apte per a microones	Comentaris
Paper d'alumini/ recipients	✓ / ✗	Es poden fer servir trossos de paper d'alumini petits per a evitar que els aliments s'escalfin massa. Mantingueu el paper d'alumini a una distància mínima de 2 cm de les parets del forn, ja que es poden generar arcs elèctrics. No es recomana l'ús d'envasos d'alumini a menys que el fabricant ho especifiqui. Seguiu les instruccions atentament.
Porcellana i ceràmica	✓ / ✗	Normalment, la porcellana, la ceràmica, la terrissa esmaltada i la porcellana fina son adequades sempre que no tinguin decoracions metàl·liques.
Recipients de vidre, p. ex. Pyrex®	✓	S'ha de vigilar si es fan servir recipients de vidre fi ja que es poden trencar o esquarterar si s'escalfen massa de cop.
Metall	✗	No es recomana l'ús d'estrils de cuina metàl·lics si es fa servir la funció de microones ja que generen un arc elèctric que podria produir un incendi.
Plàstic/poliestirè p. ex. envasos de menjar ràpid	✓	S'ha de vigilar ja que alguns envasos es deformen, es fonen o es decoloren a altes temperatures.
Bosses de congelar/ rostir	✓	S'han de perforar perquè el vapor pugui sortir. Comproveu que les bosses són adequades per a microones. No feu servir brides de plàstic o metàl·liques ja que es poden fondre o encendre degut a la formació d'arcs elèctrics.
Plats de paper, tasses i paper de cuina	✓	Només feu-ho servir per escalfar o absorbir la humitat. Cal anar amb compte ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Recipients de palla i fusta	✓	Vigileu sempre el forn si feu servir aquests materials ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Diaris i paper reciclat	✗	Poden contenir restes metàl·liques que poden generar arcs elèctrics i provocar un incendi.

## 7.2 Consells de cocció al microones

Consells de cocció al microones	
Composició	Els aliments en contingut alt de greix o sucre (p. ex. púding de Nadal, pastissos de carn picada) necessiten menys temps d'escalfament. Aneu amb compte ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Mida	Perquè la cocció sigui uniforme, totes els trossos han de ser de la mateixa mida.
Temperatura dels aliments	La temperatura inicial dels aliments té una relació directa amb el temps de cocció necessari. Tal·leu els aliments que porten farcit (p. ex. donuts de melmelada) perquè la calor o el vapor puguin sortir.
Distribució	Col·loqueu les parts més gruixudes dels aliments cap a la part exterior del plat (p. ex. cuixes de pollastre)
Tapa	Feu servir film transparent per a microones o una tapa adequada.
Perforat	Els aliments amb closca, pell o membrana s'han de perforar diverses vegades abans de cuinar-los o escalfar-los ja que el vapor acumulat al seu interior pot fer que exploti (p. ex. patates, peix, pollastre, salsitxes).
	 <b>IMPORTANT!</b> Els ous no s'han d'escalfar amb la funció de microones ja que poden explotar encara que s'hagi acabat la cocció (p. ex. Escalfats, bullits).
Remeneu, gireu i recol·loqueu	Per aconseguir una cocció uniforme és important remenar, girar i col·locar els aliments de manera diferent durant la cocció. Sempre remeneu i col·loqueu els aliments de manera diferent des de l'exterior cap al centre.
Repòs	El temps de repòs un cop acabada la cocció és necessari per tal que la calor s'escampi uniformement a tot el menjar.
Protecció	Les zones calentes es poden protegir amb trossos petits de paper d'alumini, que reflecteixen les microones (p. ex. les potes i ales d'un pollastre).



Per evitar cremades, feu servir agafadors o guants de forn per a remenar els aliments del forn. Obriu sempre els recipients, les bosses de crispetes, les bosses de cocció al forn, etc. lluny de la cara i les mans per a evitar les cremades del vapor. Aparteu-vos sempre de la porta del forn en obrir-lo per a evitar les cremades provocades pel vapor i la calor que surten. Tal·leu els aliments farcits després d'escalfar-los per alliberar el vapor i evitar les cremades.

## 8. SOLUCIÓ DE PROBLEMES

Problema	Comproveu si: . .
L'aparell de microones no funciona correctament?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Els fusibles de la caixa de fusibles funcionen.</li> <li>Hi ha hagut un tall en el subministrament elèctric.</li> <li>Si els fusibles se segueixen fonent, poseu-vos en contacte amb un electricista professional.</li> </ul>
El mode de microones no funciona?	<ul style="list-style-type: none"> <li>La porta s'ha tancat correctament.</li> <li>Les juntes d'estanquitat de la porta i les seves superfícies estan netes.</li> <li>S'ha premut el botó <b>INICI</b>.</li> </ul>
El plat giratori no gira?	<ul style="list-style-type: none"> <li>El suport del plat giratori està ben connectat a l'eix.</li> <li>La plata no ha de sobresortir del plat giratori.</li> <li>Els aliments no han de sobresortir de la vora del plat giratori impedit-li que giri.</li> <li>Hi ha alguna cosa a la cavitat sota del plat giratori.</li> </ul>
El microones no s'apaga?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aïlleu l'aparell de la caixa de fusibles.</li> <li>Poseu-vos en contacte amb un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat.</li> </ul>
La bombeta de l'interior no funciona?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poseu-vos en contacte amb el vostre servei tècnic ELECTROLUX autoritzat. Només un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat pot canviar la bombeta de l'interior.</li> </ul>

Els aliments triguen més que abans a escalfar-se i a cuinar-se?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Configureu un temps de cocció més llarg (quantitat doble = gairebé el doble de temps) o</li> <li>• Si els aliments estan més freds de l'habitual, gireu-los o doneu-los la volta de tant en tant o</li> <li>• Configureu un nivell de potència més alt.</li> </ul>
La porta no s'obre degut a un tall en el subministrament elèctric?	• Obriu la porta amb cura estirant cap a fora a la cantonada inferior dreta del vidre de la porta.

## 9. INFORMACIÓ TÈCNICA

Tensió de línia CA	220-240 V, 50 Hz, monofàsic	
Disjuntor/fusible de la línia de distribució	Mínim 16 A	
Potència CA necessària:	Microones	1.4 kW
	Gratinador	0.85 kW
	Microones/Gratinador	2.20 kW
Potència de sortida:	Microones	900 W (IEC 60705)
	Gratinador	800 W
Freqüència de les microones	2450 MHz <sup>1)</sup> (Grup 2/Classe B)	
Dimensions exteriors:	PSM6000T38	596 mm (Am.) x 388 mm (Al.) x 404 mm (Pr.)
Dimensions de la cavitat	342 mm (Am.) x 207 mm (Al.) x 368 mm (Pr.) <sup>2)</sup>	
Capacitat del forn	26 litres <sup>2)</sup>	
Plat giratori	Ø 325 mm, vidre	
Pes	aprox. 19.5 kg	

- <sup>1)</sup> Aquest producte compleix amb els requisits de la norma europea EN55011. De conformitat amb aquesta norma, aquest producte està classificat com equip de classe B del grup 2. Grup 2 vol dir que l'equip genera intencionadament energia de radiofreqüència en forma de radiació electromagnètica per al tractament tèrmic dels aliments. Equipament de classe B vol dir que és adequat per a fer servir en establiments domèstics.
- <sup>2)</sup> La capacitat interna es calcula mesurant l'amplada, la profunditat i l'alçada màximes. La capacitat real per a contenir aliments és inferior.


## 10. EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

### Informació del producte sobre el consum energètic i el temps màxim per assolir el mode de baix consum aplicable

Consum energètic en el mode de repòs amb la pantalla encesa	0.8 W
Consum energètic en el mode de repòs amb la pantalla apagada	0.5 W
Temps màxim necessari perquè l'aparell assoleixi automàticament el mode de baix consum aplicable	5 minuts

## 11. QÜESTIONS AMBIENTALS

Aquest producte conté una font de llum amb una eficiència energètica de classe F.

Recicleu els materials amb el símbol . Llenceu l'embalatge als contenidors adequats per a reciclar-lo.

Ajudeu a protegir el medi ambient i la salut humana i recicleu els residus dels aparells elèctrics i electrònics.



No llenceu els aparells marcats amb el símbol als residus domèstics. Porteu el producte a la deixalleria local o poseu-vos en contacte amb la vostra oficina municipal.

## ¡Bienvenido a AEG! Gracias por elegir nuestro electrodoméstico.



Obtenga consejos de uso, folletos, información sobre resolución de problemas, servicio técnico y reparaciones en [aeg.com/support](http://aeg.com/support)



Para más recetas, consejos y solución de problemas, descargue la app **My AEG Kitchen**.



Sujeto a cambios sin previo aviso.

## INDICE

1. MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD .....	22
2. INSTALACIÓN.....	26
3. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO .....	28
4. ANTES DE USARLO POR PRIMERA VEZ.....	30
5. FUNCIONAMIENTO.....	31
6. TABLAS DE COCCIÓN.....	33
7. CONSEJOS Y RECOMENDACIONES .....	38
8. ¿QUÉ HACER SI.....	39
9. ESPECIFICACIONES .....	39
10. EFICIENCIA ENERGÉTICA.....	40
11. INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL.....	40

## 1. ⚠️ MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD

- Este aparato puede ser usado por niños de 8 años o mayores y personas con las capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o falta de experiencia y conocimientos, si han recibido supervisión o instrucciones referentes al uso del aparato de forma segura y si comprenden los riesgos que conlleva. Los niños pueden utilizar los hornos de microondas sólo cuando estén bajo supervisión de las personas mayores. La limpieza y el mantenimiento de usuario no deberían ser realizados por niños menores de 8 años y sin supervisión.
- Este aparato no está diseñado para uso en altitudes superiores a 2.000 metros.
- ¡IMPORTANTE! INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES: LÉALAS ATENTAMENTE Y CONSÉRVELAS PARA CONSULTAS FUTURAS.
- ¡ADVERTENCIA! Este aparato no se debe utilizar sin el giraplato y sus soportes. Este aparato no se debe utilizar sin nada en su interior.

- ¡ADVERTENCIA! Si los sellos de la puerta o la puerta están dañados, no utilice el horno hasta que haya sido reparado por una persona cualificada.
- ¡ADVERTENCIA! Es peligroso para cualquier persona que no esté especializada llevar a cabo operaciones de mantenimiento o reparación que conlleven la retirada de una cubierta que ofrece protección contra la exposición a la energía de microondas.
- ¡ADVERTENCIA! No caliente líquidos ni otros alimentos en recipientes cerrados ya que podrían explotar.
- Este dispositivo ha sido diseñado para ser utilizado en el hogar o ámbitos similares, tales como: áreas de cocina para el personal en tiendas, oficinas y otros entornos laborales; casas de campo; para clientes en hoteles, moteles y otros entornos residenciales; entornos de posadas y hostales.
- Utilice sólo recipientes, envases y utensilios adecuados para cocinar con microondas.
- No se permite el uso de contenedores metálicos para comidas y bebidas al cocinar en el microondas.
- No deje el horno funcionando sin que haya alguien controlando su cocción cuando emplee envases desechables de plástico, papel u otros materiales combustibles para calentar o cocinar la comida.
- El horno microondas ha sido diseñado para calentar alimentos y bebidas. Secar alimentos o prendas de vestir y calentar almohadillas térmicas, zapatillas de baño, esponjas, trapos húmedos o artículos similares puede generar riesgo de lesiones, ignición o incendio.
- Si ve que sale humo de la comida que se está calentando en el horno, **NO ABRA LA PUERTA**. Apague y desenchufe el horno y espere hasta que deje de salir humo. Si abre la puerta mientras sale humo de la comida podría causar un incendio.
- El calentamiento de bebidas en el microondas puede dar lugar a un retraso en la ebullición, por lo tanto el cuidado tiene que ser tomado al manejar el envase.

- Se debe remover y agitar el contenido de los biberones y los envases de comida para bebés, y revisar la temperatura antes de su consumo con el fin de evitar quemaduras.
- No cocine huevos con la cáscara ni caliente huevos cocidos duros enteros en hornos microondas ya que podrían explotar incluso después de haber terminado de calentarlos el microondas.
- Si el cable de alimentación presenta algún daño, deberá ser sustituido por el fabricante, el servicio técnico o personas con una cualificación similar con el fin de evitar que se produzcan situaciones de peligro.

## **1.1 Limpieza & mantenimiento**

Puerta:

- Para retirar cualquier suciedad, limpiar a menudo con un paño húmedo la puerta por ambos lados, la junta de la puerta, y las superficies de contacto. No utilice productos de limpieza agresivos ni abrasivos o rascadores metálicos para limpiar la puerta de cristal del horno, ya que puede rayar la superficie y esto puede provocar la rotura del cristal.

Interior del horno:

- Para limpiar el horno, quite las partes de comida derramada y las salpicaduras con un paño humedecido o con una esponja, después de usarlo y mientras está todavía caliente. Para limpiar las salpicaduras o manchas más grandes, utilice jabón suave y quítelas frotando varias veces con un paño humedecido hasta que desaparezcan por completo. No desmontar la tapa del conducto guía ondas. Tenga cuidado de que el jabón o el agua no se introduzca por los pequeños orificios de las paredes porque el horno podría sufrir daños.
- No utilice productos pulverizadores de limpieza en el interior del horno. Caliente regularmente el horno haciendo uso de la parrilla. Los restos de comida o las salpicaduras de grasa pueden producir humo o mal olor. Limpie la tapa de la guía de ondas, la cavidad del horno, el plato giratorio y el soporte del

rodillo después de utilizarlos. Quíteles siempre la grasa dado que ésta podría sobrecalentarse la próxima vez que use el horno y empezar a echar humo o prenderse fuego.

Exterior del horno:

- El exterior de su horno puede limpiarse fácilmente con jabón suave y agua. No se olvide de eliminar el jabón con un paño y de secar el exterior del horno con una toalla suave.

Panel de control:

- Antes de limpiar el panel, abra la puerta para desactivar las teclas del panel de control. Tenga cuidado al limpiar el panel de control. Utilizando un paño humedecido solamente en agua, páselo suavemente por el panel hasta que éste quede limpio. No utilice mucha agua. No emplee ningún producto de limpieza químico o abrasivo.

Plato giratorio y soporte del rodillo:

- Retire primero el plato giratorio y el soporte del rodillo del horno. Lave después tanto el plato giratorio como el soporte del rodillo en agua jabonosa y séquelos con un paño seco. Tanto el plato giratorio como el soporte del rodillo pueden lavarse también en un lavaplatos.

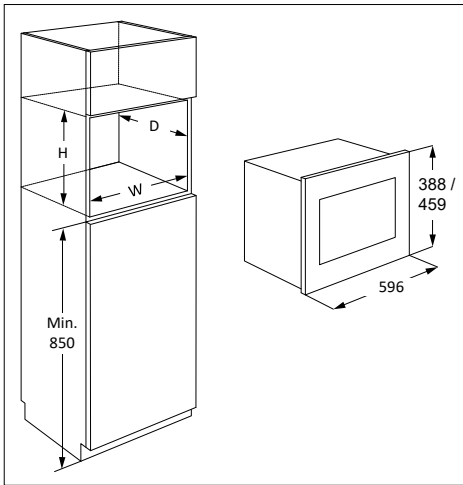
Parrilla:

- La parrilla se debe lavar con una solución líquida suave y secar. La parrilla está apta para el lavavajillas.
- ¡IMPORTANTE! Limpie el horno en los intervalos regulares y quite cualquier depósito del alimento. Si el horno no se mantiene limpio podría deteriorarse su superficie, lo que podría perjudicar a la vida útil del aparato así como provocar una situación peligrosa.
- Se debe tener cuidado de no desplazar el plato giratorio al retirar los contenedores del electrodoméstico.
- ¡IMPORTANTE! No deben utilizarse aparatos de limpieza a vapor.
- El horno microondas está previsto para uso empotrado.
- El aparato no debe instalarse en un armario.
- El aparato y sus piezas accesibles se calientan durante el uso.

Es recomendable tener cuidado para evitar tocar los elementos calientes.

- ¡ADVERTENCIA! Mantenga a los niños alejados de la puerta y de las partes accesibles del aparato que pudieran calentarse al utilizar el grill. Los niños deben mantenerse alejados para evitar que sufran quemaduras.
- ¡IMPORTANTE! No utilice productos comerciales para la limpieza de hornos, aparatos de limpieza a vapor, productos abrasivos, productos fuertes, ningún producto que contenga hidróxido de sodio ni estropajos para limpiar ninguna parte del horno.

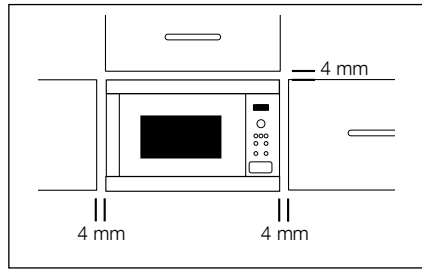
## 2. INSTALACIÓN



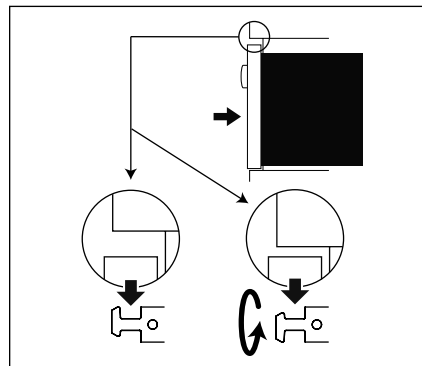
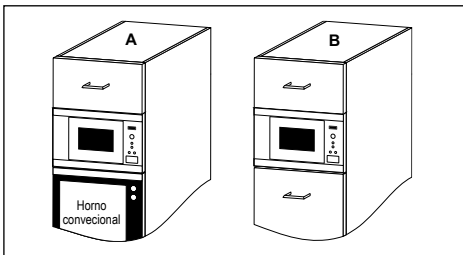
Posición	Tamaño del habitáculo		
	An.	P	Al.
A	562	x 550	x 380
B	562	x 500	x 380

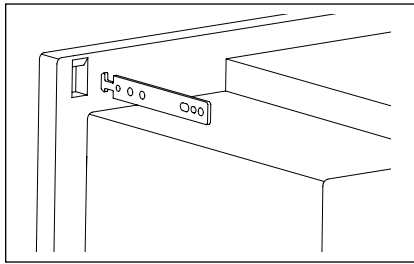
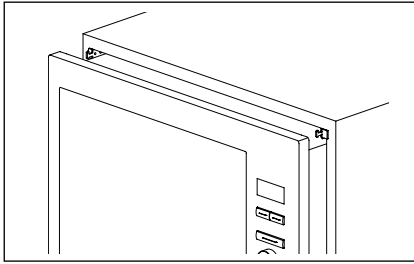
Medidas expresadas en (mm)

### 2.1 Instalación del aparato



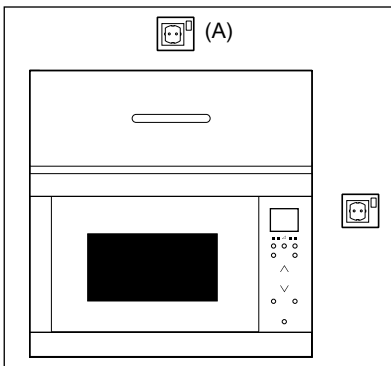
La microonda se puede ubicar en las posiciones A o B:





1. Retire todo el embalaje y compruebe con cuidado si hay alguna señal de desperfectos.
2. Coloque los ganchos de fijación en el armario de la cocina siguiendo la ficha de instrucciones y la plantilla suministrada.
3. Coloque el aparato en el armario de la cocina lentamente, y sin presión. El aparato debe levantarse hasta la altura de los ganchos de fijación y luego bajarse para encajar en su lugar. En caso de interferencia durante el montaje, este gancho es reversible. El marco frontal del horno debe sellar contra la abertura frontal del armario.
4. Cerciórese de que el aparato esté estable y no se incline. Cerciórese de que haya un hueco de 4 mm entre la puerta del armario superior y la parte de arriba del marco (consulte el diagrama).

## 2.2 Conexión del aparato a la alimentación eléctrica



- La salida eléctrica debería ser fácilmente accesible de forma que la unidad pueda desenchufarse fácilmente en caso de emergencia. O bien, debe ser posible aislar el horno de la alimentación eléctrica incorporando un interruptor en el cableado fijo, con arreglo a las normas de cableado.
- El cable de suministro de energía sólo puede ser reemplazado por un electricista homologado.
- Si el cable de alimentación presenta algún daño, deberá ser sustituido por el fabricante, el servicio técnico o personas con una cualificación similar con el fin de evitar que se produzcan situaciones de peligro.
- La toma no debería estar situada detrás del armario.
- La mejor posición es encima del armario, véase (A).
- Conecte el aparato a una corriente alterna de 220-240 V/50 Hz. de fase única mediante una toma de tierra correctamente instalada. La toma debe estar provista de un fusible de 16 A.
- Antes de la instalación, ate un trozo de cuerda en el cable de suministro de energía para facilitar la conexión en el punto (A) cuando se esté instalando el aparato.
- Al insertar el aparato en un armario de lados altos, NO aplaste el cable de suministro de energía.
- No sumerja el cable de suministro de energía en agua ni en ningún otro líquido.
- No deje que el cable de alimentación cuelgue del borde de la mesa o de la superficie en la que esté situado el horno. No permita que el cable de corriente entre en contacto con superficies calientes o afiladas, como por ejemplo el aire caliente de la parte superior trasera del microondas.

## 2.3 Consejo adicional

No utilice el horno de microondas para freír con aceite o para calentar aceite con el que va a freír después. No se puede controlar la temperatura y podría prenderse fuego. Para hacer palomitas de maíz (popcorn) utilice sólo un horno de microondas especial para ello.

Las personas que llevan un MARCAPASOS deben comprobar con su médico o el fabricante del marcapasos las precauciones

que deben tomar con respecto a los hornos de microondas.

No derrame nada ni introduzca ningún objeto en los orificios de los cierres de la puerta o en los orificios de ventilación. En caso de se produzca un vertido, apague y desenchufe el horno de inmediato y llame a un técnico autorizado de ELECTROLUX.

No intente nunca hacer ninguna modificación en el horno.

Utilice sólo el plato giratorio y el soporte del rodillo diseñados para este horno. No hacer funcionar el horno sin el plato giratorio.

Para evitar que se rompa el plato giratorio:

- Antes de limpiar el plato giratorio con agua, déjelo enfriar.
- No ponga comidas ni utensilios calientes sobre un plato giratorio frío.
- No ponga comidas ni utensilios fríos sobre un plato giratorio caliente.

No utilice recipientes de plástico para cocinar con microondas si el horno está caliente después de usarlo en modo GRILL y modo GRILL Y MICROONDAS, porque se podrían

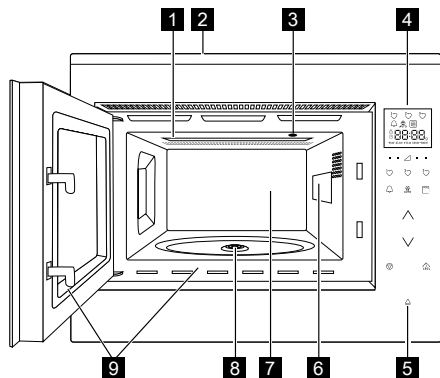
derretir. No debe emplear recipientes de plástico durante los modos mencionados a menos que el fabricante de dichos recipientes afirme que son adecuados para su uso en la cocción por microondas.

Ni el fabricante ni el proveedor aceptan responsabilidad alguna por cualquier avería del horno o heridas personales sufridas por dejar de observar el procedimiento correcto de conexión eléctrica. Puede que se forme vapor o gotas de agua algunas veces en las paredes del horno o cerca del perímetro de la puerta y de las superficies del marco. Esto es bastante normal y no indica que haya ninguna fuga de microondas ni ninguna avería.

En cuanto a la(s) bombilla(s) de este producto y las de repuesto vendidas por separado: Estas bombillas están destinadas a soportar condiciones físicas extremas en los aparatos domésticos, como la temperatura, la vibración, la humedad, o están destinadas a señalar información sobre el estado de funcionamiento del aparato. No están destinadas a utilizarse en otras aplicaciones y no son adecuadas para la iluminación de estancias domésticas.

## 3. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

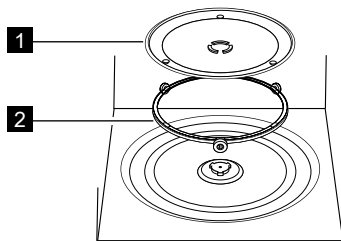
### 3.1 El horno microondas



- 1** Resistencia grill
- 2** Marco frontal
- 3** Luz del horno
- 4** Panel de mandos
- 5** Tecla de puerta abierta
- 6** Tapa de la guía de ondas (no retirar)

- 7** Cavity del horno
- 8** Sello
- 9** Cierre de la puerta y marco de cierre

### 3.2 Accesorios



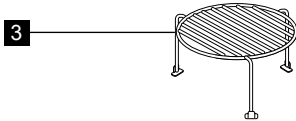
Compruebe que están presentes los siguientes accesorios:

- 1** El plato giratorio
- 2** El soporte de rodillos
  - Coloque el soporte del rodillo en la parte inferior de la cavidad.
  - Ponga seguidamente el plato giratorio en el soporte de rodillos.

- Para evitar daños al plato giratorio, al sacar del horno platos o recipientes conviene levantarlos apartándolos del borde del plato giratorio.

**i** Utilice siempre las piezas giratorias cuando utilice el horno microondas.

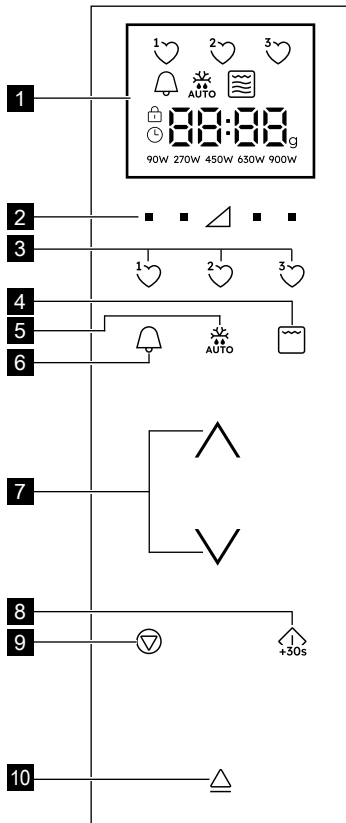
**!** Utilice estas piezas solo para cocinar con el grill.



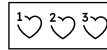
### 3 Rejilla

**i** Cuando pida accesorios, sírvase indicar dos elementos a su distribuidor o al técnico autorizado de ELECTROLUX: el nombre de la pieza y el nombre del modelo.

## 3.3 Panel de mandos



### 1 Visualizador digital indicadores:



Favoritos



Avisador de cocina



Descongelación automática



Grill



Grill y microondas



Microondas



Parar/Cancelar



Bloqueo de seguridad infantil



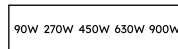
Ajustar reloj



Segmentos del visualizador



Peso



Niveles de potencia

### 2 Teclas de nivel de potencia

### 3 Teclas de favoritos

### 4 Tecla Grill

### 5 Tecla de descongelación automática

### 6 Tecla del avisador de cocina

### 7 Teclas subir/bajar

### 8 Tecla Iniciar/Confirmar Inicio rápido

### 9 Tecla Parar


### 10 Tecla de puerta abierta

## 4. ANTES DE USARLO POR PRIMERA VEZ

### 4.1 Enchufar

Cuando el horno se enchufa por primera vez, dispone de la opción de ajustar el reloj. El horno tiene un reloj de 24 horas.


1. El horno emitirá una señal audible y se encenderán todos los iconos del visualizador durante medio segundo. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** hasta que aparezca "on" o "oFF".
- 2a. Para apagar el reloj, pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** hasta que aparezca "oFF" y pulse la tecla **START**. El horno estará lista para utilizarse.

 Si ha apagado el reloj y desea volver a encenderlo, pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** dos veces y siga el procedimiento 2b.

- 2b. Para encender el reloj, pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** hasta que aparezca "on" y pulse la tecla **START**.

**Ejemplo:** Para poner en hora el reloj a las 18:45 h.

1. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** para ajustar la hora.
2. Pulse la tecla **START** para confirmar.
3. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** para ajustar los minutos.
4. Pulse la tecla **START** para confirmar.

 Cuando el reloj está ajustado, mostrará la hora del día en la pantalla.

### 4.2 En espera (Modo de ahorro)

El horno entrará automáticamente en modo de espera si no se utiliza durante 5 minutos.

**Ejemplo:** Si el reloj no se ha ajustado: La pantalla se apagará.

Para salir del modo de espera, abra la puerta, pulse cualquier tecla y gire la perilla.

**Ejemplo:** Si el reloj se ha ajustado: Trascorridos 5 minutos, el tiempo se mostrará.

### 4.3 Ajuste del reloj una vez programado

Puede ajustar el reloj después de que se haya programado la hora.

**Ejemplo:** Para cambiar de las 18:45 a las 19:50.

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** dos veces.
2. Pulse la tecla **START**.
3. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** hasta que aparezca "19".
4. Pulse la tecla **START**.
5. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** hasta que aparezca "50".
6. Pulse la tecla **START**.

### 4.4 Para cancelar el reloj y programar el modo de espera (Modo de ahorro)


1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** dos veces.
2. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** hasta que aparezca "oFF".
3. Pulse la tecla **START** para confirmar.

### 4.5 Bloqueo de seguridad infantil


El horno cuenta con una función de seguridad que impide que un niño utilice el horno de forma accidental. Una vez activado el bloqueo, no funcionará ninguna parte del microondas hasta que se desactive la función de bloqueo. El bloqueo solo se puede activar y desactivar cuando el horno no está en marcha.

**Ejemplo:** Para activar el bloqueo. Mantenga pulsada la tecla **STOP** hasta que se encienda el símbolo del "bloqueo para niños".

**Ejemplo:** Para desactivar el bloqueo. Mantenga pulsada la tecla **STOP** hasta que se apague el símbolo del "bloqueo para niños".

 Cuando el bloqueo para niños está activado, todas las teclas quedan desactivadas, excepto la tecla **STOP**.


### 4.6 Limpieza inicial

 **¡ADVERTENCIA!** Consulte la sección «Cuidado y limpieza».

- Retire todos los accesorios del microondas.
- Limpie bien la cavidad del horno con un paño suave humedecido.

### 4.7 Precalentamiento

Precaliente el horno vacío antes del primer uso.

1. Ajuste la función .
2. Deje que el horno funcione durante 30 minutos.

3. Apague el horno y deje que se enfríe.
4. Limpie la cavidad del horno con un paño suave húmedo y séquelo con cuidado.

El horno puede emitir olores y despedir humo. Asegúrese de que la circulación de aire en la habitación sea adecuada

## 5. FUNCIONAMIENTO

### 5.1 Cocción microondas

**Ejemplo:** Desea calentar sopa durante 2 minutos y 30 segundos empleando una potencia de microondas de 630 W.

1. Pulse la tecla **NIVEL DE POTENCIA**, a la derecha del triángulo, hasta que aparezca "630 W".
2. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** para introducir el tiempo.
3. Pulse la tecla **START**.



En modo de cocción en microondas, puede ajustar el nivel de potencia del horno pulsando la tecla que se encuentra justo debajo del valor deseado.

Puede ajustar el nivel de potencia cuando el horno está en marcha, manteniendo pulsada la tecla **NIVEL DE POTENCIA** hasta que el nuevo nivel de potencia aparece resaltado en el visualizador. Los niveles de potencia que sean demasiado altos o los tiempos de cocción demasiado largos pueden calentar excesivamente los alimentos y originar incendios.

Si se selecciona 900 W, el tiempo máximo de microondas que se puede introducir es 15 minutos.

Si el horno funciona en cualquier modo durante 3 minutos o más, el ventilador funcionará durante 2 minutos una vez finalice la cocción. Si abre la puerta, se detendrá; si cierra la puerta, volverá a ponerse en marcha hasta que transcurran los 2 minutos (incluido el tiempo que la puerta permanece abierta). Si el horno funciona durante menos de 3 minutos, el ventilador no se pondrá en marcha.

Tras cocer, el plato giratorio seguirá girando hasta que el recipiente de cocción vuelva a su posición inicial. La luz de la cavidad permanecerá encendida hasta que se complete la rotación o durante cinco segundos (lo que dure más tiempo). El horno emitirá un sonido cuando haya terminado. Si la puerta se abre durante este proceso, la rotación se detendrá.

### 5.2 Niveles de potencia

Nivel de potencia	Uso aconsejado
900 W/ALTA	Utilizado para cocción rápida o para recalentar, (p.ej. sopas, guisos, alimentos enlatados, bebidas calientes, verduras, pescado, etc).
630 W	Utilizado para la cocción más prolongada de alimentos densos, como carne asada, pasteles de carne y comidas al plato y también para platos sensibles como salsa de queso y pasteles de bizcocho. En este punto de ajuste, más reducido, la salsa no hervirá y los alimentos se cocerán uniformemente sin quemarse en los bordes.
450 W	Para alimentos densos que requieren un tiempo de cocción largo en la cocina convencional, (por ejemplo platos de buey). Se recomienda utilizar este ajuste de la potencia para asegurar que la carne quede tierna.
270 W/ DESCONG- ELACIÓN	Seleccione este ajuste para descongelar asegurando que el plato se descongela uniformemente. Este ajuste es también ideal para cocer a fuego lento arroz, pasta, etc. y para cocer flanes de huevo.
90 W	Para descongelación cuidadosa, (por ejemplo de dulces o pasteles de crema).
0 W	Para el avisador de reposo/cocina.

W = WATT

## 5.3 Nivel de potencia reducida

Modo de cocción	Tiempo normal	Potencia reducida
900 W de microondas	15 minutos	630 W de microondas
Grill	10 minutos	Grill 500 W
Microondas/grill combinado	10 minutos	Grill 500 W

## 5.4 Ajuste del tiempo de cocción durante la cocción

Puede ajustar el tiempo de cocción durante la cocción.

**Ejemplo:** Para añadir 2 minutos

(120 segundos) con la tecla **START**.

1. Pulse la tecla **START** cuatro veces. El tiempo de cocción se incrementará en 120 segundos.

## 5.5 Uso de la tecla stop


Pulse la tecla **STOP** una vez para entrar en el modo de pausa.

Pulse de nuevo la tecla **STOP** para cancelar el tiempo de cocción.

## 5.6 Avisador de cocina


Para ajustar el avisador de cocina.

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA**.
2. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** para introducir el tiempo.
3. Pulse la tecla **START**. El temporizador se pondrá en marcha automáticamente.

 El tiempo se puede ampliar cuando el temporizador está en marcha, girando el botón o pulsando la tecla **START**. La función del temporizador solo se puede usar cuando el horno no está en marcha.

## 5.7 Inicio rápido

Puede empezar a cocinar directamente en 900 W/ALTA durante 30 segundos pulsando la tecla **START**.

 Para añadir más tiempo, pulse la tecla **START**.

## 5.8 Silencio

Para desactivar el sonido.

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** 3 veces hasta que aparezca "Soun".
2. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** hasta que aparezca "oFF".
3. Pulse la tecla **START**.

Para activar el sonido.

1. Pulse la tecla **AVISADOR DE COCINA** 3

- veces hasta que aparezca "Soun".
2. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** hasta que aparezca "on".
3. Pulse la tecla **START**.

## 5.9 Pausa

Para hacer una pausa mientras el microondas está en marcha.


1. Pulse la tecla **STOP** o abra la puerta.
2. El horno hará una pausa durante 5 minutos como máximo.
3. Pulse **START** para continuar con la cocción.

## 5.10 Grill y grill y microondas


Este horno de microondas tiene dos modos de cocción al grill:

Sólo grill

Grill con microondas


 **¡IMPORTANTE!** Se recomienda usar la rejilla a la parrilla. Al usar el grill por primera vez puede que se note humo o un olor a quemado, pero eso es normal y no es indicio de que el horno está averiado. Para evitar este problema, al usar el horno por primera vez conviene hacer funcionar el grill sin alimentos durante 30 minutos.


1. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** para introducir el tiempo.
2. Pulse la tecla **GRILL** una vez para activar el modo Grill y microondas y pulse la tecla **START**. Pulse de nuevo la tecla **GRILL** para seleccionar solo el modo Grill.
3. Pulse la tecla **START**.

 En modo Grill y microondas no están disponibles los niveles de potencia de 90 y 900 W. Para salir del modo Grill y microondas o Grill, pulse la tecla **GRILL** hasta que aparezca en el visualizador el símbolo de microondas solo.

## 5.11 Favoritos

El horno tiene 3 recetas favoritas.


 Ablandar mantequilla


 Fundir chocolate

 Pastel en taza

**Ejemplo:** Para ablandar la mantequilla.

1. Pulse la tecla **FAVOURITOS** 1 una vez.
2. Pulse la tecla **SUBIR/BAJAR** para seleccionar el peso.
3. Pulse la tecla **START**.

 Si los segmentos del visualizador presentan un símbolo que gira, esto indica que hay que remover o girar los alimentos. Para seguir cocinando, pulse la tecla **START**. Cuando finalice el tiempo de descongelación automática, el programa se detendrá automáticamente. Los niveles de potencia de las recetas favoritas predeterminadas no se pueden ajustar. Se pueden preparar los pasteles en taza del 1 al 4.

 **ADVERTENCIA!** El chocolate se puede calentar mucho. Si hay que cocinar el chocolate durante más tiempo, añada 10 segundos. Tenga cuidado con el chocolate, ya que se puede calentar en exceso y provocar quemaduras.

Para sobrescribir las recetas favoritas con sus propias recetas.

1. Pulse la tecla **NIVEL DE POTENCIA** para seleccionar la potencia.
2. Pulse las teclas **SUBIR/BAJAR** para introducir el tiempo.
3. Mantenga pulsada la tecla **FAVOURITOS** que desee programar hasta que escuche un solo sonido y se visualice la corazón de la receta favorita.

Para restablecer las recetas favoritas a los valores de fábrica.

1. Pulse la tecla **STOP**.
2. Mantenga pulsada las teclas **NIVEL DE POTENCIA** 450 W durante 3 segundos. El horno restablecerá las recetas favoritas a los valores de fábrica.

## 5.12 Descongelación automática


La función de descongelación automática calcula automáticamente el modo y el tiempo de cocción correctos con arreglo al peso de los alimentos.

Puede elegir entre dos menús de descongelación automática.

1. Descongelación automática: carne/pescado/aves
2. Descongelación automática: pan



**Ejemplo:** Para descongelar 0,2 kg de filetes.

1. Seleccione el menú de descongelación automática pulsando la tecla **DESCONGELACIÓN AUTOMÁTICA** una vez.
2. Pulse la tecla **SUBIR/BAJAR** para seleccionar el peso.
3. Pulse la tecla **START**.

 Si los segmentos del visualizador presentan un símbolo que gira, esto indica que hay que remover o girar los alimentos. Para seguir cocinando, pulse la tecla **START**. Cuando finalice el tiempo de descongelación automática, el programa se detendrá automáticamente. El ajuste de Hora/potencia no está disponible en el modo de descongelación automático.

## 6. TABLAS DE COCCIÓN

### 6.1 Favoritos

Favoritos	Cantidad	Tecla	Procedimiento
Ablandar mantequilla	0,05-0,25 kg		<ul style="list-style-type: none"><li>• Ablandar mantequilla Coloque la mantequilla en un recipiente Pyrex. Remueva bien después de la cocción.</li></ul>
Fundir chocolate	0,1-0,2 kg		<ul style="list-style-type: none"><li>• Fundir chocolate Rompa el chocolate en trocitos. Coloque el chocolate en un recipiente Pyrex. Remueva cuando escuche la señal audible. Remueva bien después de la cocción.</li></ul>



**ADVERTENCIA:** El chocolate se puede calentar mucho. Si hay que cocinar el chocolate durante más tiempo, añada 10 segundos. Tenga cuidado con el chocolate, ya que se puede calentar en exceso y provocar quemaduras.

Pastel en taza

1-4 tazas



- Prepare el pastel siguiendo la receta. Coloque la taza hacia el borde de la plataforma giratoria. Espere 30 segundos una vez finalizada la cocción.

## 6.2 Recetas de pasteles en taza

### Pastel de zanahoria en taza

Ingredientes para 1 taza:

2 cucharadas (20 g) de harina normal

2½ cucharadas (30 g) de azúcar moreno claro

¼ cucharadita de levadura en polvo

¼ cucharadita de canela en polvo

¼ cucharadita de nuez moscada en polvo

1 cucharadita de almendras trituradas

1½ cucharadas (15 g) de aceite de girasol


Ralladura de ½ naranja

30 g de zanahoria rallada

1 huevo mediano

Cobertura de crema: 15 g de mantequilla, ablandada  
40 g de azúcar en polvo  
40 g de queso cremoso entero  
½ cucharadita de zumo de naranja

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, la ralladura de naranja, la zanahoria rallada y el huevo; mézclelos bien.
3. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
4. Cocine utilizando . El pastel subirá en la taza durante la cocción.
5. Prepare la cobertura mezclando la mantequilla, el azúcar en polvo, el queso cremoso y el zumo de naranja.

Después de la cocción, espere 30 segundos. Deje que el pastel se enfríe y luego añada la cobertura.

### Pastel crujiente de manzana en taza

Ingredientes para 1 taza:

2½ cucharadas (25 g) de harina normal

2 cucharadas (25 g) de azúcar moreno blando

¼ cucharadita de levadura en polvo

¼ cucharadita de canela en polvo


1½ cucharadas (15 g) de aceite vegetal

1 huevo mediano

1½ cucharadas (30 g) de puré de manzana

Media galleta Digestive (7 g), triturada

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos (excepto la galleta) en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal y el huevo; mézclelos bien.
3. Vaya incorporando poco a poco el puré de manzana con una cuchara, de forma que vaya manchando la mezcla.
4. Termine colocando la galleta Digestive triturada.
5. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
6. Cocine utilizando . El pastel subirá en la taza durante la cocción.

Después de la cocción, espere 30 segundos. Termine colocando una bola de helado de vainilla.



**ADVERTENCIA!** El puré de manzana estará caliente.

### Pastel de sabroso chocolate en taza

Ingredientes para 1 taza:

2½ cucharadas (25 g) de harina normal

2 cucharadas (12 g) de cacao en polvo

2½ cucharadas (30 g) de azúcar glasé


¼ cucharadita de levadura en polvo

1½ cucharadas (15 g) de aceite vegetal

¼ cucharadita de extracto de vainilla

1 huevo mediano

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, el extracto de vainilla y el huevo; mézclelos bien.
3. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
4. Cocine utilizando . El pastel subirá en la taza durante la cocción.

Después de la cocción, espere 30 segundos.

Decore con un poco de crema de chocolate.

Sugerencia: Para hacer el Pastel de chocolate y naranja en taza, sustituya el extracto de vainilla por ½ cucharadita de extracto de naranja.

### Taza de mantequilla de cacahuete en taza

Ingredientes para 1 taza:

2½ cucharadas (25 g) de harina normal

2 cucharadas (25 g) de azúcar moreno blando

¼ cucharadita de levadura en polvo


1½ cucharada (15 g) de aceite vegetal

¼ cucharadita de extracto de vainilla

2 cucharadas (30 g) de mantequilla de cacahuete sin trocitos

1 huevo mediano

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, la ralladura de limón y el huevo; mézclelos bien.
3. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
4. Cocine utilizando . El pastel subirá en la taza durante la cocción.

Después de la cocción, espere 30 segundos.

Termine colocando chocolate para untar.

Sugerencia: Si quiere, puede utilizar mantequilla de cacahuete crujiente.

### Pastel de limón glaseado en taza

Ingredientes para 1 taza:

2½ cucharadas (25 g) de harina normal

2½ cucharadas (30 g) de azúcar glasé

¼ cucharadita de levadura en polvo


1½ cucharada (15 g) de aceite vegetal

1 cucharadita de ralladura de limón

1 huevo mediano

Cobertura: 1 cucharada de zumo de limón mezclado con 2 cucharadas de azúcar glasé

Método:

1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, la ralladura de limón y el huevo; mézclelos bien.
3. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
4. Cocine utilizando . El pastel subirá en la taza durante la cocción.
5. Prepare el glaseado mezclando el zumo de limón con el azúcar glasé.
6. Una vez cocinado, saque el pastel de la taza, agujeree toda la parte superior con un pincho y, a continuación, vierta el glaseado sobre el pastel y espere 30 segundos.

### Pastel de ondas de frambuesa en taza

Ingredientes para 1 taza:

2½ cucharadas (25 g) de harina normal

2½ cucharadas (30 g) de azúcar glasé

¼ cucharadita de levadura en polvo


1½ cucharadas (15 g) de aceite vegetal

½ cucharadita de extracto de vainilla

1 huevo mediano

1½ cucharadas de mermelada de frambuesa sin semillas




Método:


1. Coloque todos los ingredientes secos en una taza y mézclelos bien con un tenedor.
2. Añada el aceite vegetal, el extracto de vainilla y el huevo; mézclelos bien.
3. Vaya incorporando la mermelada con una cuchara, de forma que vaya manchando la mezcla.
4. Coloque la taza descentrada en la plataforma giratoria.
5. Cocine utilizando . El pastel subirá en la taza durante la cocción.

Después de la cocción, espere 30 segundos.

Decore con un poco de crema de vainilla.

## 6.3 Descongelación automática

Descongelación automática	Cantidad	Tecla	Procedimiento
Carne/pescado/aves (Pescado entero, lomos de pescado, filetes de pescado, muslos de pollo, pechuga de pollo, carne picada, bistecs, chuletas, hamburguesas, salchichas)	0.2-1.0 kg	 AUTO x1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Colocar la comida en una fuente en el centro del plato giratorio.</li> <li>Cuando suene la señal acústica, dar la vuelta a la comida, recolocar y separar. Proteger las partes más finas y puntos calientes con papel de aluminio.</li> <li>Tras la descongelación, envolver en papel de aluminio durante 15-45 min. hasta quedar totalmente descongelada.</li> <li>Carne picada: Cuando suene la señal acústica, dar la vuelta a la comida. Retirar las partes descongelada si es posible.</li> </ul>
			 No apropiado para aves enteras.
Pan	0.1-1.0 kg	 AUTO x2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Distribuir en una fuente y colocar en el centro del plato giratorio. Para 1,0 kg distribuir directamente en el plato giratorio.</li> <li>Cuando suene la señal acústica, dar la vuelta, recolocar y retirar las rebanadas descongeladas.</li> <li>Tras la descongelación, cubrir con papel de aluminio durante 5-15 min. hasta quedar totalmente descongelado.</li> </ul>

 Introducir sólo el peso del alimento. No incluir el peso del envase. Para alimentos que pesen más o menos que los pesos o las cantidades que se indican en la tabla, utilice el modo manual. La temperatura final variará dependiendo de la temperatura de partida. Los bistec y chuletas deben congelarse en una sola capa. La carne picado se debe congelar en pequeñas porciones.

## 6.4 Calentamiento de bebidas y alimentos

Alimento/Bebida	Cantidad	Cantidad -g/ml-	Configuración	Potencia Ajuste	Tiempo -Min-	Procedimiento
Leche, 1 taza	150	Micro	900 W	1	sin tapar	
Agua, 1 taza 6 tazas 1 tazón	150	Micro	900 W	2	sin tapar	
	900	Micro	900 W	8-10	sin tapar	
	1000	Micro	900 W	9-11	sin tapar	
Platos únicos	400	Micro	900 W	4-6	agregar un poco de agua a la salsa, cubrir, remover transcurrida la mitad del tiempo de calentamiento	
Guisados/sopa	200	Micro	900 W	1-2	tapar, remover después de calentar si es necesario	
Verduras	500	Micro	900 W	3-5	si es necesario, añadir algo de agua, cubrir, remover transcurrida la mitad del tiempo de calentamiento	
Carne, 1 tajada <sup>1)</sup>	200	Micro	900 W	3	esparcir un poco de salsa por encima, tapar	
Filete de pescado <sup>1)</sup>	200	Micro	900 W	3-5	tapar	
Tarta, 1 porción	150	Micro	450 W	½-1	colocar en un molde de tarta	
Comido para bebés, 1 tarro	190	Micro	450 W	½-1	pasar a un recipiente apto para microondas; después de calentar, remover bien y probar la temperatura	
Derretir margarina o mantequilla <sup>1)</sup>	50	Micro	900 W	½	tapar	
Chocolate fundido	100	Micro	450 W	3-4	remover de vez en cuando	

<sup>1)</sup>temperatura refrigerada

## 6.5 Descongelación

Alimento	Cantidad -g-	Configuración	Potencia Ajuste	Tiempo -Min-	Procedimiento	Tiempo de reposo -En minutos-
Goulash	500	Micro	270 W	8-9	remover transcurrida la mitad del tiempo de descongelación	10-30
Tarta, 1 porción	150	Micro	90 W	1-3	colocar en un molde de tarta	5
Fruta	250	Micro	270 W	3-5	esparcirlas uniformemente, dar la vuelta transcurrida la mitad del tiempo de descongelación	5

## 6.6 Cocción de alimentos congelados

Alimento	Cantidad -g-	Configuración	Potencia Ajuste	Tiempo -Min-	Procedimiento	Tiempo de reposo -En minutos-
Filete de pescado	300	Micro	900 W	9-11	cubrir	2
Comida preparada	400	Micro	900 W	8-10	cubrir, remover transcurridos 6 minutos	2

## 6.7 Cocción y grill

Alimento	Cantidad -g-	Configuración	Potencia Ajuste	Tiempo -Min-	Procedimiento	Tiempo de reposo -En minutos-
Brécol/ Guisantes	500	Micro	900 W	6-8	añadir 4-5 CuSop de agua, cubrir, remover de vez en cuando durante la cocción	-
Colinabo	500	Micro	900 W	9-11	cortar en rodajas, añadir 4-5 CuSop de agua, tapar, remover de vez en cuando durante la cocción	-
Asados	1000	Micro Dual Grill/ Micro Grill	450 W 450 W 450 W	16-17 9-10 <sup>1)</sup> 9-10 9-10	condimentar a gusto, colocar en el tocadiscos y darlo vuelta después de transcurridos <sup>1)</sup>	10
Filetes de lomo 2 piezas	400	Grill Grill		10-11 <sup>1)</sup> 10-11	poner en el nivel superior y darles vueltas después de <sup>1)</sup> condimentar después de asados	
Dorado de platos gratinados		Grill		12-15	colocar la fuente en la rejilla	
Tostadas de queso	1 pieza	Grill Grill	450 W	4-5 <sup>1)</sup> 3-4 <sup>2)</sup>	coloca 2 rebanadas de pan en la rejilla, cubra una rebanada con queso y cocine <sup>1)</sup> , coloque la rebanada tostada encima del queso con el pan, dé la vuelta y cocine <sup>2)</sup>	
Pizza congelada	400	Micro Dual Grill	450 W 450 W	4-5 <sup>1)</sup> 5-6 <sup>2)</sup>	colocar en el tocadiscos coloque el plato en la rejilla	




Si el horno funciona en cualquier modo durante 3 minutos o más, el ventilador funcionará durante 2 minutos una vez finalice la cocción. Si abre la puerta, se detendrá; si cierra la puerta, volverá a ponerse en marcha hasta que transcurran los 2 minutos (incluido el tiempo que la puerta permanece abierta). Si el horno funciona durante menos de 3 minutos, el ventilador no se pondrá en marcha.

## 7. CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

### 7.1 Utensilios de cocina aptos para microondas

Recipientes	Adecuados para microondas	Comentarios
Papel de aluminio y recipientes de papel de aluminio	✓ / ✗	Pueden utilizarse trozos pequeños de papel de aluminio para proteger los alimentos y evitar que se sobrecalienten. Mantenga el papel de aluminio a al menos 2 cm de las paredes del horno, ya que pueden formarse arcos eléctricos. No se recomiendan los recipientes de papel de aluminio a menos que lo especifique el fabricante, siga las instrucciones atentamente.
Loza y cerámica	✓ / ✗	La porcelana, la cerámica, la cerámica vitrificada y la porcelana, suelen ser adecuados excepto cuando tienen adornos metálicos.
Cristalería (p. ej. Pyrex®)	✓	Debería tenerse cuidado al utilizar cristalería delicada, ya que puede romperse o rajarse si se calienta repentinamente.
Metal	✗	No se recomienda utilizar recipientes metálicos con energía microondas, ya que formará arcos eléctricos que pueden causar un incendio.
Plásticos y poliestireno (p. ej.: recipientes de comida rápida)	✓	Debe tenerse cuidado, ya que algunos recipientes se deforman, funden o decoloran a temperaturas altas.
Bolsas para congelar y asar	✓	Deben perforarse para dejar escapar el vapor. Asegúrese de que las bolsas son adecuadas para su uso en microondas. No utilice cierres de plástico o metal, ya que pueden fundirse o prenderse debido a la formación de arcos eléctricos del metal.
Papel: platos, vasos y papel de cocina	✓	Utilícelos sólo para calentar o para absorber la humedad. Debe tenerse cuidado, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Recipientes de paja y madera	✓	Esté siempre atento al horno cuando utilice estos materiales, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Papel reciclado y de periódico	✗	Puede contener extractos de metal que formarán arcos eléctricos y pueden causar un incendio.

### 7.2 Cocción técnicas microondas

Cocción técnicas microondas	
Composición	Los alimentos con mayor contenido en grasa o azúcar (p. ej.: pudding de Navidad o pastel de frutas) necesitan menos tiempo para calentarse. Debería tenerse cuidado, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Tamaño	Para una cocción uniforme, haga trozos del mismo tamaño.
Temperatura	La temperatura inicial de los alimentos afecta al tiempo de cocción necesario. Haga un corte a los alimentos con relleno, (por ejemplo bollos rellenos de mermelada), para liberar el calor o el vapor.
Colocar	Ponga las partes más gruesas de los alimentos hacia el exterior del plato. (P. ej.: muslos de pollo.)
Tapar	Utilice film transparente para microondas dejando una abertura o bien una tapa adecuada.
Perforar	Los alimentos con cáscara, piel o membrana deben perforarse en varios sitios antes de cocinarlos o calentarlos, ya que se acumulará el vapor y puede hacer que exploten los alimentos. (P. ej.: patatas, pescado, pollo, salchichas.)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p><b>¡IMPORTANTE!</b> Los huevos no deberían calentarse con energía microondas, ya que pueden explotar, incluso después de haber terminado su cocción. (P. ej.: escalfados, fritos, cocidos).</p> </div>	
Remover, dar la vuelta y volver a colocar	Para conseguir una cocción uniforme, es imprescindible remover, dar la vuelta y volver a colocar los alimentos durante la cocción. Remueva y vuelva a colocar los alimentos siempre desde fuera hacia dentro.
Reposar	Es necesario dejar reposar los alimentos después de la cocción para que el calor pueda distribuirse por ellos por igual.

Proteger Las zonas calientes pueden protegerse con pequeños trozos de papel de aluminio, que reflejan las microondas. (P. ej.: muslos y alitas de un pollo.)



Utilice agarradores o manoplas especiales para horno al sacar la comida para evitar quemarse. Abra siempre los recipientes, paquetes de palomitas de maíz, bolsas para cocinar en horno, etc., lejos de la cara y manos para evitar quemarse con el vapor. Conviene siempre apartarse de la puerta del horno al abrirlo para evitar quemarse al salir el vapor y el calor. Los alimentos rellenos cocidos al horno deben cortarse en rodajas después de calentarlos para que salga el vapor y evitar quemaduras.

## 8. ¿QUÉ HACER SI

Síntoma	Comprobaciones/consejos . . .
El aparato microondas no funciona correctamente?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionen los fusibles de la caja de fusibles.</li> <li>• No haya habido algún corte de energía.</li> <li>• Si se siguen fundiendo los fusibles, póngase en contacto con un electricista homologado.</li> </ul>
El modo microondas no funciona?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La puerta esté bien cerrada.</li> <li>• El cierre hermético de la puerta y sus superficies estén limpios.</li> <li>• Se ha pulsado la tecla <b>START</b>.</li> </ul>
El plato giratorio no gira?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El soporte del plato giratorio esté correctamente enganchado al mecanismo impulsor.</li> <li>• El recipiente colocado en el interior no sobresalga del plato giratorio.</li> <li>• Los alimentos no sobresalgan del borde del plato giratorio impidiendo que gire.</li> <li>• No haya ningún objeto en el hueco bajo el plato giratorio.</li> </ul>
El microondas no se apaga?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aísle el aparato de la caja de fusibles.</li> <li>• Llame a un técnico autorizado de ELECTROLUX.</li> </ul>
La iluminación interior no funciona?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame a su técnico autorizado de ELECTROLUX. La luz interior solo puede ser cambiada por un técnico autorizado y cualificado de ELECTROLUX.</li> </ul>
Los alimentos tardan más de lo normal en calentarse por completo y cocinarse?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumente el tiempo de cocción (a cantidad doble, casi el doble de tiempo) o</li> <li>• Si los alimentos están más fríos que de costumbre, gírelos o deles la vuelta de vez en cuando o</li> <li>• Aumente el nivel de potencia.</li> </ul>
La puerta no se abre debido a un corte de electricidad?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abra la puerta con cuidado tirando hacia fuera de la esquina inferior derecha del cristal de la puerta.</li> </ul>

## 9. ESPECIFICACIONES

Tensión de CA	220-240 V, 50 Hz, monofásico	
Fusible/disuntor de fase	16 A como mínimo	
Requisitos potencia de CA:	Microondas	1.4 kW
	Grill	0.85 kW
	Microondas/Grill	2.20 kW
Potencia de salida:	Microondas	900 W (IEC 60705)
	Grill	800 W
Frecuencia microondas	2450 MHz <sup>1)</sup> (Grupo 2/Clase B)	
Dimensiones exteriores:	PSM6000T38	596 mm (An.) x 388 mm (Al.) x 404 mm (P)
Dimensiones interiores	342 mm (An.) x 207 mm (Al.) x 368 mm (P) <sup>2)</sup>	
Capacidad del horno	26 litros <sup>2)</sup>	

Plato giratorio	ø 325 mm, vidrio
Peso	un. 19,5 kg

- 1) Este Producto cumple el requisito de la norma europea EN55011. De acuerdo con dicha norma, este producto está clasificado como equipamiento del grupo 2, clase B. El grupo 2 significa que el equipamiento genera intencionadamente energía por radiofrecuencia en forma de radiación electromagnética para el tratamiento por calentamiento de alimentos. La clase B significa que el equipamiento resulta adecuado para su uso en establecimientos domésticos.
- 2) La capacidad interna calculada mejorando el largo, la profundidad y la altura máxima. La capacidad efectiva de los recipientes para los alimentos es menor.


## 10. EFICIENCIA ENERGÉTICA

### Información del producto sobre consumo de energía y tiempo máximo para alcanzar el modo de bajo consumo aplicable

Consumo de energía en modo de espera con la pantalla encendida	0.8 W
Consumo de energía en modo de espera con la pantalla apagada	0.5 W
Tiempo máximo necesario para que el equipo alcance automáticamente el modo de bajo consumo aplicable	5 min

## 11. INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL

Este producto contiene una fuente de luz con índice de eficiencia energética de clase F.

Recicle los materiales con el símbolo . Coloque el material de embalaje en los contenedores adecuados para su reciclaje.

Ayude a proteger el medio ambiente y la salud pública, así como a reciclar residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.



No deseche los aparatos marcados con el símbolo junto con los residuos domésticos. Lleve el producto a su centro de reciclaje local o póngase en contacto con su oficina municipal.

**Bem-vindo(a) à AEG! Obrigado por escolher um dos nossos eletrodomésticos.**



Obtenha conselhos de utilização, brochuras, diagnóstico de anomalias e informação de assistência e reparação em [aeg.com/support](http://aeg.com/support)



Para ver mais receitas, conselhos e diagnóstico de anomalias, descarregue a app **My AEG Kitchen** app.



**Sujeito a alterações sem aviso prévio.**

## ÍNDICE

1. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA .....	41
2. INSTALAÇÃO .....	45
3. DESCRIÇÃO GERAL DO APARELHO .....	47
4. ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO .....	49
5. FUNÇÃO .....	50
6. TABELAS DE COZEDURA .....	53
7. DICAS E SUGESTÕES .....	58
8. O QUE FAZER SE .....	59
9. ESPECIFICAÇÕES .....	60
10. EFICIÊNCIA ENERGÉTICA .....	60
11. INFORMAÇÕES AMBIENTAIS .....	61

## 1. ⚠️ INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

- Este equipamento pode ser utilizado por crianças com idades a partir dos 8 anos e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais e mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos caso sejam supervisionadas ou tenham recebido informações relativamente à utilização segura do equipamento e compreendam os perigos envolvidos. As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brincam com o aparelho. A limpeza e a manutenção por parte do utilizador não devem ser realizadas por crianças a menos que tenham mais de 8 anos e que estejam sob vigilância.
- Este aparelho não deve ser utilizado em alturas superiores a 2000 m.
- **IMPORTANTE! INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA: LEIA ATENTAMENTE E GUARDE PARA FUTURAS CONSULTAS.**
- **AVISO!** Não use o eletrodoméstico sem o prato giratório nem o suporte do prato giratório. Não use o eletrodoméstico

- quando estiver vazio.
- AVISO! Se a porta ou as vedações da porta estiverem danificadas, o forno microondas não deve ser posto em funcionamento até ter sido reparado por uma pessoa competente.
  - AVISO! É perigoso para qualquer pessoa que não uma pessoa competente realizar qualquer serviço ou operação de reparação que envolva a remoção de uma tampa que forneça proteção contra a exposição à energia do microondas.
  - AVISO! Os líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados uma vez que há possibilidade de explodirem.
  - Este aparelho destina-se a utilização em ambiente doméstico e aplicações semelhantes, tais como: cozinhas do pessoal em lojas, escritórios e outros ambientes profissionais; explorações agrícolas; pelos clientes de hotéis, motéis e outros ambientes residenciais; estabelecimentos do tipo “bed and breakfast” (cama e pequeno-almoço).
  - Utilize apenas recipientes e utensílios próprios para microondas.
  - Não é permitida a colocação de recipientes metálicos para alimentos ou bebidas durante a cozedura no microondas.
  - Não se afaste do forno caso esteja a usar embalagens descartáveis em plástico, papel ou outros materiais inflamáveis.
  - O forno de micro-ondas destina-se ao aquecimento de alimentos e bebidas. A secagem de alimentos ou peças de vestuário e o aquecimento de almofadas de aquecimento, chinelos, esponjas, panos húmidos e objectos semelhantes podem provocar o risco de lesões, ignição ou incêndio.
  - Se os alimentos que estiver a aquecer começarem a fumar, NÃO ABRA A PORTA. Desligue o microondas e a respectiva ficha de alimentação e aguarde uns instantes até os alimentos deixarem de fumar. Se abrir a porta durante esta situação, poderá provocar um incêndio.

- Tenha cuidado no manuseamento do recipiente ao aquecer bebidas, uma vez que isto pode fazer com que os líquidos entrem em ebulição.
- O conteúdo dos biberões e dos bociões de comida de bebé deve ser mexido ou agitado, devendo verificar a sua temperatura antes de o consumir, para evitar queimaduras.
- Não cozinhe ovos com casca no microondas, assim como também não deve aquecer ovos cozidos uma vez que podem explodir mesmo depois de terminado o tempo de cozedura.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, fornecedor de serviços ou pessoa com qualificações semelhantes, de forma a evitar perigo.

## **1.1 Cuidados e limpeza**

Porta:

- Para eliminar todos os vestígios de sujidade, limpe regularmente os dois lados da porta, as juntas e as superfícies isolantes com um pano húmido macio. Não usar produtos de limpeza abrasivos ou raspadores de limpeza metálicos afiados para limpar o vidro da porta do forno, visto que poderão riscar a superfície e resultar no estilhaçamento do vidro.

Interior do forno:

- Limpe o forno depois de cada utilização, com o forno ainda quente, removendo todos os salpicos e resíduos de alimentos com um pano, ou esponja, húmido e macio. Para salpicos mais persistentes, utilize um detergente suave e limpe várias vezes com um pano húmido até remover todos os vestígios. Não retire a protecção de guia de onda. Tenha cuidado para evitar a entrada de água ou detergente nos orifícios de ventilação existentes nas paredes do forno, uma vez que isso poderia danificar o forno.
- Não utilize produtos de limpeza com pulverizador no interior do forno. Aqueça o forno regularmente ligando o grill. Restos de comida ou gordura podem provocar fumos ou cheiros desagradáveis. Limpe a protecção da guia de onda, a cavidade do forno, o prato giratório e o suporte giratório

depois de cada utilização. Deve mantê-los secos e livres de gordura. A gordura acumulada pode sobreaquecer e começar a fumeigar ou incendiar-se.

Exterior do forno:

- A parte exterior do seu forno pode ser limpa com água e detergente. Tenha o cuidado de retirar o detergente com um pano húmido e depois secar com um pano macio.

Painel de comandos:

- Abra a porta antes de limpar para desactivar o painel de comandos. Deve ter-se uma especial atenção ao limpar o painel de comandos. Utilizando um pano ligeiramente húmido, limpe o painel de comandos com cuidado até estar completamente limpo. Evite usar grandes quantidades de água. Não utilize nenhum produto químico ou abrasivo.

Prato giratório e suporte giratório:

- Retire o prato e o suporte giratório do forno. Lave o prato e o suporte giratório em água com detergente. Seque com um pano macio. Tanto o prato como o suporte giratório podem ser lavados na máquina de lavar loiça.

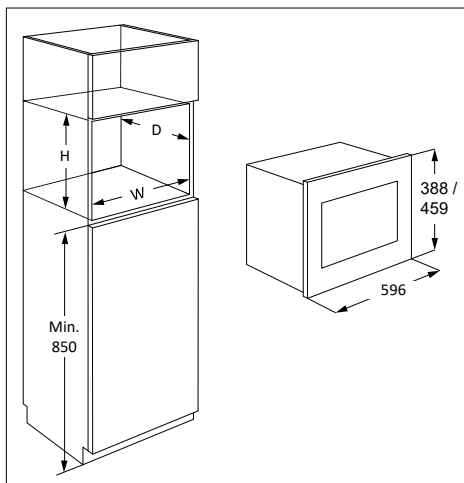
Grelha:

- limpa com uma solução líquida suave e secas de seguida. A grelha podem ser lavadas na máquina de lavar loiça.
- **IMPORTANTE!** Limpe o forno regularmente e remova quaisquer restos de comida. Não manter o forno limpo poderá levar à deterioração da superfície o que afectará a vida útil do aparelho podendo resultar numa situação perigosa.
- Deve-se ter cuidado para não mover o prato giratório ao remover os recipientes do eletrodoméstico.
- **IMPORTANTE!** Não deve utilizar qualquer produto de limpeza à base de vapor.
- O microondas destina-se a ser utilizado como aparelho embutido.
- O eletrodoméstico não deve ser colocado num armário.
- O equipamento e os respectivos componentes acessíveis aquecem durante o funcionamento. Deve ter cuidado para

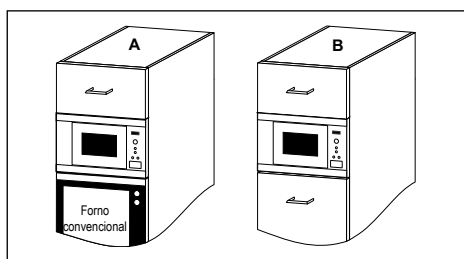
evitar tocar nos elementos de aquecimento.

- **AVISO!** Mantenha as crianças afastadas da porta e de peças acessíveis que podem aquecer quando estiver a usar a função grill. Deve manter as crianças afastadas do forno de modo a evitar eventuais queimaduras.
- **IMPORTANTE!** Não utilize produtos de limpeza para fornos, produtos de limpeza à base de vapor, produtos de limpeza abrasivos ou agressivos ou que contenham hidróxido de sódio ou esfregões para limpar o seu forno microondas.

## 2. INSTALAÇÃO



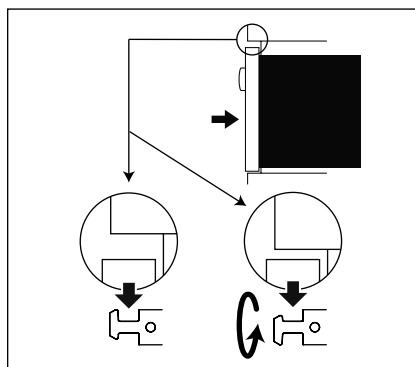
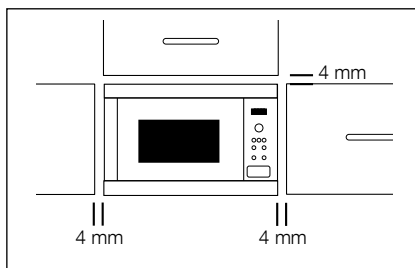
O Microondas pode ser colocado nas posição A ou B:

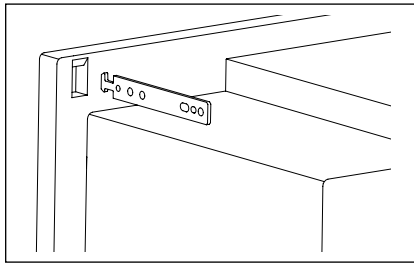
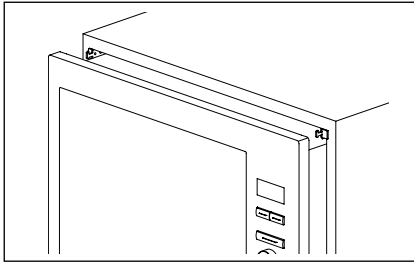


Posição	Dimensões do armário		
	L	P	A
A	562 x	550 x	380
B	562 x	500 x	380

Medidas em (mm)

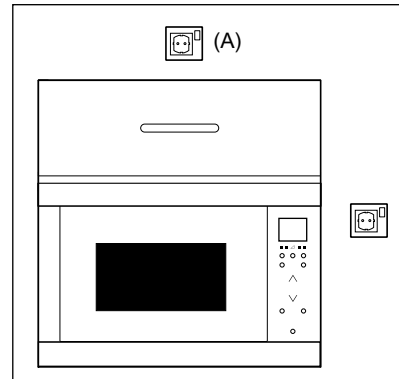
### 2.1 Instalação do aparelho





1. Retire todas as embalagens e verifique cuidadosamente a existência de sinais de danos.
2. Instale os grampos de fixação ao armário da cozinha de acordo com o folheto de instruções e o esquema fornecidos.
3. Instale o aparelho no armário da cozinha lentamente e sem forçar. Deverá levantar o aparelho sobre os grampos de fixação e depois deixar descair no lugar. Este grampo é reversível para o caso de existir interferência durante a instalação. O caixilho dianteiro do forno deve ficar encostado de forma estanque à abertura dianteira do armário.
4. Verifique se o aparelho está estável e não inclinado. Não se esqueça de deixar um intervalo de 4 mm entre a porta de cima do armário e a parte superior da estrutura (ver diagrama).

## 2.2 Ligação do aparelho à alimentação



- A tomada deve estar situada num local acessível para que a unidade possa ser desligada facilmente numa situação de emergência. Em alternativa, poderá isolar-se o forno da corrente através da montagem de um interruptor na instalação fixa em conformidade com os regulamentos de instalações eléctricas.
- O cabo de alimentação só pode ser substituído por um electricista.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, fornecedor de serviços ou pessoa com qualificações semelhantes, de forma a evitar perigo.
- A tomada não deve estar localizada por trás do armário.
- A posição ideal é por cima do armário, ver (A).
- Ligue o aparelho a uma tomada com ligação à terra, instalada correctamente, e com corrente alterna de 220-240 V/50 Hz monofásica. A tomada deve incluir um fusível de 16 A.
- Antes da instalação, prenda um fio ao cabo de alimentação para facilitar a ligação ao ponto (A), quando estiver a instalar o aparelho.
- Ao instalar o aparelho num armário alto lateral, NÃO comprima o cabo de alimentação.
- Não coloque o cabo de alimentação ou a ficha dentro de água ou de qualquer outro líquido.
- Mantenha o cabo de alimentação afastado de superfícies quentes ou com arestas, tais como a área de ventilação na parte posterior do forno.

## 2.3 Conselho adicional

Não utilize o forno microondas para aquecer óleo para fritar. É impossível controlar a temperatura do óleo, sendo que este pode incendiar-se. Para fazer pipocas, utilize apenas recipientes próprios.

Os utilizadores de PACEMAKERS devem consultar o médico ou o fabricante do aparelho para mais informações sobre os fornos microondas.

Não derrame ou introduza objectos nas aberturas de fecho da porta ou nos orifícios de ventilação. No caso de haver um derramamento, desligue e retire imediatamente a ficha da tomada e contacte a assistência técnica autorizada da ELECTROLUX.

Não tente modificar o forno em circunstância alguma.

Utilize apenas o prato giratório e o suporte concebidos para este forno. Não utilize o forno sem o prato giratório.

Para evitar que o prato giratório parta:

- Deixe arrefecer o prato giratório antes de o limpar com água.
- Não coloque alimentos quentes ou outros utensílios quentes por cima do prato giratório frio.
- Não coloque alimentos frios ou outros

utensílios frios por cima do prato giratório quente.

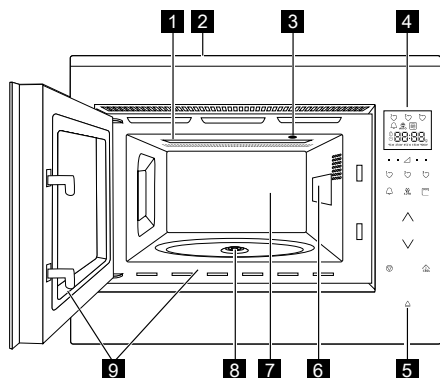
Não use recipientes de plástico para microondas se o forno ainda estiver quente depois de usar o modo GRILL e o modo DUAL GRILL, pois podem derreter. Só deverá utilizar recipientes plásticos durante estes modos, se o fabricante o recomendar.

O fabricante e o revendedor negam quaisquer responsabilidades por danos materiais ou danos pessoais resultantes da não observância do procedimento de ligação eléctrica correcto. Por vezes, pode(s) formar-se vapor de água ou gotículas nas paredes do forno ou à volta das juntas da porta e superfícies isolantes. Esta é uma situação normal, não sendo uma indicação de fuga ou mau funcionamento.

Relativamente à(s) lâmpada(s) no interior deste produto e às lâmpadas sobressalentes vendidas separadamente: Estas lâmpadas destinam-se a suportar condições físicas extremas em eletrodomésticos, tais como temperatura, vibração, humidade, ou destinam-se a sinalizar informação relativamente ao estado operacional do aparelho. Não se destinam a ser utilizadas em outras aplicações e não se adequam à iluminação de espaços domésticos.

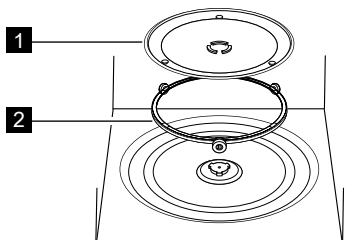
## 3. DESCRIÇÃO GERAL DO APARELHO

### 3.1 Forno microondas



- 1 Elemento de aquecimento do Grill
- 2 Protecção frontal
- 3 Lâmpada do forno
- 4 Painel de controlo
- 5 Botão de abertura da porta
- 6 Protecção da guia de onda (não remover)
- 7 Cavidade do forno
- 8 Selo
- 9 Juntas da porta e superfícies isolantes

### 3.2 Acessórios

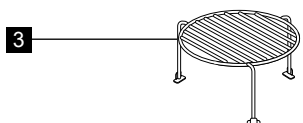


Vérifiez que les accessoires suivants sont fournis :

- 1** Prato giratório
- 2** Suporte do prato giratório
  - Coloque o suporte do prato giratório na parte de baixo da cavidade.
  - Coloque depois o prato giratório no suporte.
  - Certifique-se que, ao retirá-los do forno, os pratos ou recipientes são levantados correctamente do centro do prato giratório a fim de evitar danos no mesmo.

**i** Utilize sempre o prato giratório quando utilizar o forno micro-ondas.

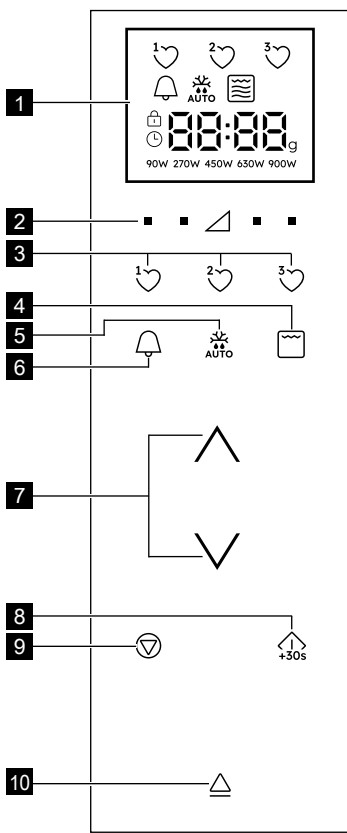
**!** Utilize estes componentes apenas para grill.



### **3** Grelha

**i** Quando encomendar acessórios, refira duas coisas: o nome da peça e o nome do modelo ao seu revendedor ou à assistência técnica da ELECTROLUX.

### 3.3 Painel de controlo



### **1** Visor digital indicadores:

- Favoritos
- Temporizador de cozinha
- Descongelação auto
- Grill
- Dual grill
- Microondas
- Stop/Cancel
- Bloqueio de crianças



Acertar o relógio



Segmentos do mostrador



Peso

90W 270W 450W 630W 900W

Níveis de potência

- 2 Botões do nível de potência
- 3 Botões favoritos
- 4 Botão grill
- 5 Botão de descongelação auto
- 6 Botão do temporizador de cozinha
- 7 Teclas subir/descer
- 8 Botão start/confirmar/início rápido
- 9 Botão stop
- 10 Botão de abertura da porta

## 4. ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO

### 4.1 Ligar a tomada

Quando o forno for ligado pela primeira vez, terá a opção de acertar o relógio. O forno tem um relógio de 24h.

1. O forno emitirá um sinal sonoro e todos os ícones do mostrador acender-se-ão durante meio segundo. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** até aparecer a indicação "on" ou "oFF"
- 2a. Para desligar o relógio, carregue nos botões **SUBIR/DESCER** até aparecer a indicação "oFF"; em seguida, carregue no botão **START**. O forno está pronto a ser usado.



Se desligou o relógio e quer voltar a ligá-lo, carregue no botão do **TEMPORIZADOR DE COZINHA** duas vezes e siga 2b.

- 2b. Para ligar o relógio, carregue nos botões **SUBIR/DESCER** até aparecer a indicação "on"; em seguida, carregue no botão **START**.

**Exemplo:** Para acertar o relógio para as 18:45.

1. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** para acertar a hora.
2. Carregue no botão **START** para confirmar.
3. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** para acertar os minutos.
4. Carregue no botão **START** para confirmar.



Quando o relógio estiver acertado, a hora certa aparecerá no mostrador.

### 4.2 Standby (modo de economia)

O forno entrará automaticamente no modo standby se não for usado durante um período de 5 min.

**Exemplo:** Se o relógio não foi acertado:

O mostrador desligar-se-á. Para sair do modo de espera, abra a porta, carregue em qualquer botão ou gire o manípulo.

**Exemplo:** Se o relógio foi acertado:

Ao fim de 5 minutos, a hora aparecerá.

### 4.3 Acertar o relógio quando este está definido

Podemos acertar o relógio depois de ter definido a hora.

**Exemplo:** Para alterar das 18.45 para as 19.50.

1. Carregue no botão do **TEMPORIZADOR DE COZINHA** duas vezes.
2. Carregue no botão **START**.
3. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** até aparecer a indicação "19".
4. Carregue no botão **START**.
5. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** até aparecer a indicação "50".
6. Carregue no botão **START**.

### 4.4 Para cancelar o relógio e definir o standby (modo de economia)

1. Carregue no botão do **TEMPORIZADOR DE COZINHA** duas vezes.
2. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** até aparecer a indicação "oFF".
3. Carregue no botão **START** para confirmar.

### 4.5 Bloqueio de crianças


O forno tem uma característica de segurança que evita o funcionamento acidental do forno por crianças.

Quando o bloqueio for definido, nenhuma parte do micro-ondas irá funcionar até que este


seja desligado. Só é possível ligar e desligar o bloqueio quando o forno não estiver em funcionamento.

**Exemplo:** Para ligar o bloqueio. Carregue e mantenha o botão **STOP** até o símbolo “bloqueio de crianças” se ligar.

**Exemplo:** Para desligar o bloqueio. Carregue e mantenha o botão **STOP** até o símbolo “bloqueio de crianças” ficar desligado.

 Quando o bloqueio de crianças estiver ligados, todos os botões ficam desativados à exceção do botão **STOP**.

## 4.6 Limpeza inicial


 **AVISO!**  
Consulte a seção ‘Cuidados e limpeza.’

- Retire todos os acessórios do micro-ondas.

- Limpe cuidadosamente o interior do forno com um pano suave humedecido.

## 4.7 Pré-aquecimento

Antes da primeira utilização, pré-aqueça o forno vazio.

1. Ajuste a função .
2. Deixe o forno funcionar durante 30 minutos.
3. Desligue o forno e deixe-o arrefecer.
4. Limpe o interior do forno com um pano suave humedecido e seque-o cuidadosamente.


O forno pode produzir um odor e fumaça. Assegure-se de que o espaço é bem ventilado.”

# 5. FUNÇÃO

## 5.1 Cozinhar microondas

**Exemplo:** Aquecer sopa durante 2 minutos e 30 segundos a uma potência de 630 W.

1. Carregue no botão **NÍVEL DE POTÊNCIA** do lado direito do triângulo até a parecer a indicação “630 W”.
2. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** para introduzir o tempo.
3. Carregue no botão **START**.

 No modo de cozinhar com microondas pode ajustar o nível de potência do forno carregando no botão imediatamente por baixo da definição desejada.

Pode definir o nível de potência quando o forno estiver em funcionamento carregando e mantendo o botão do **NÍVEL DE POTÊNCIA** desejado até que a nova definição de potência seja destacada no mostrador. Os níveis de potência demasiado elevados e os tempos de cozedura maiores podem sobreaquecer os alimentos, dando origem a um incêndio.

Se seleccionar 900 W, o tempo máximo do micro-ondas que pode ser introduzido é de 15 minutos.

Se o forno funcionar em qualquer modo durante 3 ou mais minutos, a ventoinha continuará durante 2 minutos depois do fim do tempo de cozedura. Quando abrir a porta ela parará, quando a fechar voltará a recomençar até terminarem os 2 minutos (incluindo o tempo de abertura da porta). Se o forno funcionar durante menos de 3 minutos, a ventoinha não será ligada.

Depois de cozinhar, o prato giratório continuará a girar até o recipiente de cozedura regressar à posição inicial. A luz da cavidade permanecerá acesa até terminar a rotação, ou durante 5 segundos (o que demorar mais tempo). O forno emitirá um sinal sonoro ao terminar. Se a porta for aberta durante o processo, a rotação parará.

## 5.2 Níveis de potência

Regulação da potência	Sugestão de utilização
900 W/ SUPERIOR	É utilizada para cozinhar ou aquecer, (por ex., sopa, guisados, comida enlatada, bebidas quentes, legumes, peixe, etc).
630 W	É utilizada para processos de cozedura mais longos de alimentos compactos, como por exemplo os assados, rolo de carne, e também de alimentos delicados, como por exemplo, os molhos de queijo e bolos. Em potências baixas, os alimentos não fervem muito e a carne é cozinhada uniformemente, sem cozinhar demasiado nos lados.
450 W	Para alimentos compactos que necessitam de um longo tempo de cozedura quando cozinhados de maneira tradicional, (por exemplo, os pratos de carne de vaca), recomenda-se a redução da potência e o alargamento do tempo de cozedura. Desta forma, a carne fica mais tenra.
270 W/ DESC- ONGELAÇÃO	Para descongelar, escolha um nível de potência mais baixo. Isto garante que o alimento descongele uniformemente. Além disso, este nível é ideal para cozinhar arroz, massa, massa recheada e leite creme.
90 W	Para uma descongelação cuidadosa, (por exemplo, de bolos com creme e pastelaria variada).
0 W	Para temporizador de repouso/cozinha.

W = WATT

## 5.3 Nível de potência reduzida

Modo de Cozedura	Tempo Normal	Potência Reduzida
Microondas 900 W	15 minutos	Microondas 630 W
Grill	10 minutos	Grill 500 W
Dual Grill	10 minutos	Grill 500 W

## 5.4 Definir o tempo de cozedura durante o processo

Pode definir o tempo de cozedura durante o processo.

**Exemplo:** Para acrescentar 2 minutos (120 segundos) usando o botão **START**.

1. Carregue no botão **START** quatro vezes.  
O tempo de cozedura será aumentado 120 segundos.

## 5.5 Usar o botão stop

Carregue no botão **STOP** uma vez para entrar no modo de pausa.

Carregue no botão **STOP** mais uma vez para cancelar o tempo de cozedura.

## 5.6 Temporizador de cozinha

Para definir o temporizador de cozinha.

1. Carregue no botão **TEMPORIZADOR DE COZINHA**.
2. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** para introduzir o tempo.
3. Carregue no botão **START**. O temporizador iniciar-se-á automaticamente.

**i** O tempo pode ser prolongado quando o temporizador estiver em contagem girando o manípulo ou carregando no botão **START**. A função do temporizador pode ser usada apenas quando o forno não estiver em funcionamento.

## 5.7 Início rápido

Pode começar a cozinhar diretamente com 900 W/ALTO durante 30 segundos carregando no botão **START**.

**i** Para acrescentar mais tempo, carregue no botão **START**.

## 5.8 Mudo

Para desligar o som.

1. Carregue no botão **TEMPORIZADOR DE COZINHA** 3 vezes até aparecer a indicação "Soun".
2. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** até aparecer a indicação "oFF".
3. Carregue no botão **START**.

Para ligar o som.

1. Carregue no botão **TEMPORIZADOR DE COZINHA** 3 vezes até aparecer a indicação "Soun".

2. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** até aparecer a indicação “on”.
3. Carregue no botão **START**.

## 5.9 Pausa

Para fazer uma pausa enquanto o microondas estiver a funcionar.

1. Carregue no botão **STOP** ou abra a porta.
2. O forno parará durante 5 minutos.
3. Carregue em **START** para continuar a cozedura.

## 5.10 Grill e dual grill

Este forno microondas tem dois modos de cozedura grill disponíveis:

Apenas Grill

Dual Grill (Grill com microondas)



**IMPORTANTE!** Recomenda-se a utilização das grelha para gratinar. Pode detectar fumo ou um cheiro a queimado durante a primeira utilização do grill. Esta é uma situação normal e não indica um mau funcionamento do forno. Para evitar este problema, ao utilizar o forno pela primeira vez, seleccione o modo de grill sem alimentos durante 30 minutos.

1. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** para introduzir o tempo de cozedura.
2. Carregue no botão **GRILL** uma vez para seleccionar o modo dual grill (Grill + Microondas) e carregue no botão **START**. Carregue novamente no botão **GRILL** para seleccionar apenas o modo grill.
3. Carregue no botão **START**.



No modo dual grill, os níveis de potência de 90 W e 900 W do microondas não se encontram disponíveis. Para sair do modo dual grill ou grill carregue no botão **GRILL** até o símbolo de apenas microondas se iluminar no mostrador.

## 5.11 Favoritos

O forno tem 3 receitas favoritas.

1. Amolecer manteiga
2. Derreter chocolate
3. Bolo em caneca

**Exemplo:** Para amolecer manteiga.

1. Carregue no botão **FAVORITA 1** uma vez.
2. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** para seleccionar o peso.

3. Carregue no botão **START**.



Se os segmentos do mostrador apresentarem um motivo rotativo, isto indica que o alimento precisa de ser misturado ou voltado. Para continuar a cozedura, carregue no botão **START**. No fim do tempo de descongelação auto, o programa parará automaticamente. Os níveis de potência das receitas favoritas pré-definidas não podem ser definidos. Podem cozinhar-se 1-4 bolos em canecas.



**AVISO!** O chocolate pode ficar muito quente! Se o chocolate precisar de ser cozinhado durante mais tempo, adicione 10 segundos. Tenha cuidado com o chocolate, pois este pode sobreaquecer e queimar.

Para substituir os favoritos com as suas próprias receitas.

1. Carregue no botão do **NÍVEL DE POTÊNCIA** para seleccionar a potência.
2. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** para introduzir o tempo.
3. Carregue e mantenha o botão de **FAVORITA** que desejar definir até ouvir um sinal sonoro simples e a estrela favorita coração visível.

Para repor as favoritas para as definições de fábrica.

1. Carregue no botão **STOP**.
2. Carregue e mantenha **NÍVEL DE POTÊNCIA 450 W** durante 3 segundos. O forno irá repor as receitas favoritas das definições de fábrica.

## 5.12 Descongelação auto

A descongelação auto calcula o modo e o tempo de cozedura corretos com base no peso dos alimentos.

Pode escolher dentre 2 menus de descongelação auto.

1. Descongelação auto: Carne/Peixe/Aves
2. Descongelação auto: Pão

**Exemplo:** Para descongelar um bife de 0,2 kg.




1. Seleccione o menu de descongelação auto carregando no botão **DESCONGELAÇÃO AUTO** uma vez.
2. Carregue nos botões **SUBIR/DESCER** para seleccionar o peso.
3. Carregue no botão **START**.

**i** Se os segmentos do mostrador apresentarem um motivo rotativo, isto indica que o alimento precisa de ser misturado ou voltado. Para continuar a cozedura, carregue no botão **START**. No

fim do tempo de descongelação auto, o programa parará automaticamente. O ajuste de Tempo/Potência não se encontra disponível no descongelar automático.

## 6. TABELAS DE COZEDURA

### 6.1 Favoritos

Favoritos	Peso	Botão	Procedimento
Amolecer manteiga	0.05-0.25 kg	1 	<ul style="list-style-type: none"><li>Coloque a manteiga num pyrex. Mexa bem depois de cozinhar.</li></ul>
Derreter chocolate	0.1-0.2 kg	2 	<ul style="list-style-type: none"><li>Parta o chocolate em pedaços pequenos. Coloque o chocolate num pyrex. Quando ouvir um sinal sonoro, mexa. Mexa bem depois de cozinhar.</li></ul> <div data-bbox="594 555 1034 676" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><b>AVISO!</b> O chocolate pode ficar muito quente! Se o chocolate precisar de ser cozinhado durante mais tempo, adicione 10 segundos. Tenha cuidado com o chocolate, pois este pode sobreaquecer e queimar.</p></div>
Bolo em caneca	1-4 Canecas	3 	<ul style="list-style-type: none"><li>Faça o bolo como na receita. Coloque a caneca na ponta do prato giratório. Deixe esperar durante 30 segundos depois de cozer.</li></ul>


## 6.2 Receitas de bolos em canecas

### Bolo na caneca com crumble de maçã

Ingredientes para uma caneca:

2½ colheres de sopa (25 g) de farinha
2 colheres de sopa (30 g) açúcar mascavado
¼ colher de chá de fermento em pó
¼ colher de chá de canela moída
1½ colher de sopa (15 g) de óleo vegetal
1 ovo médio
1½ colher de sopa (30 g) de compota de maçã
meia (7 g) bolacha digestiva esmigalhada

Método:

1. Coloque todos os ingredientes secos (exceto as bolachas) numa caneca, misture bem com um garfo.
2. Adicione o óleo vegetal e o ovo. Misture bem.
3. Envolve delicadamente a compota de maçã com uma colher para raiar a mistura.
4. Cubra com as bolachas digestivas esmigalhadas.
5. Coloque a caneca descentrada no prato giratório.
6. Cozinhe usando . O bolo irá crescer na caneca enquanto cozer.

Depois de cozer, deixe esperar durante 30 segundos.

Cubra com uma bola de gelado de baunilha.




**AVISO!** O molho de maçã vai estar quente.

### Bolo na caneca com salpicos de limão

Ingredientes para uma caneca:

2½ colheres de sopa (25 g) de farinha
2½ colheres de sopa (30 g) de açúcar refinado
¼ colher de chá de fermento em pó
1½ colher de sopa (15 g) de óleo vegetal
1 colher de chá de raspa de limão
1 ovo médio
Cobertura: 1 colher de sopa de sumo de limão misturada com 2 colheres de sopa de açúcar refinado

Método:


1. Coloque todos os ingredientes secos numa caneca, misture bem com um garfo.
2. Adicione o óleo vegetal, raspa de limão e o ovo. Misture bem.
3. Coloque a caneca descentrada no prato giratório.
4. Cozinhe usando . O bolo irá crescer na caneca enquanto cozer.
5. Faça a cobertura salpicada misturando o sumo de limão com o açúcar refinado.
6. Depois de cozinhar, solte o bolo, fure a parte de cima com um espeto e salpique a cobertura sobre o bolo. Deixe estar 30 segundos.

### Bolo de cenoura na caneca

Ingredientes para uma caneca:

2½ colheres de sopa (20 g) de farinha	
2½ colheres de sopa (30 g) de açúcar mascavado	
¼ colher de chá de fermento em pó	
¼ colher de chá de canela moída	
¼ colher de chá de noz moscada moída	
1 colher de sopa de amêndoa moída	
1½ colher de sopa (15 g) de óleo vegetal	
	raspa de ½ laranja
30 g	de cenoura ralada
1	ovo médio
Cobertura de chantilly:	15 g de manteiga amolecida, 40 g de açúcar em pó 40 g queijo para barrar gordo ½ colher de chá de sumo de laranja

Método:

1. Coloque todos os ingredientes secos numa caneca, misture bem com um garfo.
2. Adicione o óleo de girassol, a raspa de laranja, a cenoura ralada e o ovo. Misture bem.
3. Coloque a caneca descentrada no prato giratório.
4. Cozinhe usando . O bolo irá crescer na caneca enquanto cozer.
5. Faça a cobertura misturando a manteiga, o açúcar em pó, o queijo para barrar e o sumo de laranja.

Depois de cozer, deixe esperar durante 30 segundos.


Deixe o bolo arrefecer e em seguida adicione a cobertura.

### Bolo de manteiga de amendoim na caneca

Ingredientes para uma caneca:

2½ colheres de sopa (25 g) de farinha	
2 colheres de sopa (30 g) açúcar mascavado	
¼ colher de chá de fermento em pó	
1½ colher de sopa (15 g) de óleo vegetal	
¼ colher de chá de extrato de baunilha	
2 colheres de sopa	(30 g) de manteiga de amendoim suave
1	ovo médio

Método:

1. Coloque todos os ingredientes secos numa caneca, misture bem com um garfo.
2. Adicione o óleo vegetal, o extrato de baunilha, manteiga de amendoim e o ovo. Misture bem.
3. Coloque a caneca descentrada no prato giratório.
4. Cozinhe usando . O bolo irá crescer na caneca enquanto cozer.


Depois de cozer, deixe esperar durante 30 segundos.

Cubra com creme de chocolate.

Dica: Se preferir, use manteiga de amendoim crocante.

Bolo em caneca com onda de framboesa	
Ingredientes para uma caneca:	
2½ colheres de sopa (25 g) de farinha	
2½ colheres de sopa (30 g) de açúcar refinado	
¼ colher de chá	de fermento em pó
1½ colher de sopa (15 g) de óleo vegetal	
½ tsp	de extrato de baunilha
1	ovo médio
1½ tbsp	compota de framboesa sem grainhas

Método:


1. Coloque todos os ingredientes secos numa caneca, misture bem com um garfo.
2. Adicione o óleo vegetal, o extrato de baunilha e o ovo. Misture bem.
3. Envolve a compota com uma colher para raiar a mistura.
4. Coloque a caneca descentrada no prato giratório.
5. Cozinhe usando . O bolo irá crescer na caneca enquanto cozer.

Depois de cozer, deixe esperar durante 30 segundos.

Decore com uma espiral de buttercream de baunilha.

Bolo de chocolate rico na caneca	
Ingredientes para uma caneca:	
2½ colheres de sopa (25 g) de farinha	
2 colheres de sopa (12 g) de cacau em pó	
2½ colheres de sopa (30 g) de açúcar refinado	
¼ colher de chá	de fermento em pó
1½ colher de sopa (15 g) de óleo vegetal	
¼ colher de chá	de extrato de baunilha
1	ovo médio

Método:




1. Coloque todos os ingredientes secos numa caneca, misture bem com um garfo.
2. Adicione o óleo vegetal, o extrato de baunilha e o ovo. Misture bem.
3. Coloque a caneca descentrada no prato giratório.
4. Cozinhe usando . O bolo irá crescer na caneca enquanto cozer.

Depois de cozer, deixe esperar durante 30 segundos.

Decore com uma espiral de buttercream de chocolate.

Dica: Para fazer um bolo de chocolate e laranja na caneca substitua o extrato de baunilha com ½ colher de chá de extrato de laranja.

### 6.3 Descongelção auto

Descongelção auto	Peso	Botão	Procedimento
Carne/peixe/aves (Peixe inteiro, postas de peixe, filetes de peixe, coxas de frango, peito de frango, carne picada, bife, costeletas, hambúrgueres, salsichas)	0.2-1.0 kg	 x1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque os alimentos num recipiente no prato centro aves do prato giratório.</li> <li>• Quando ouvir o sinal sonoro, vire os alimentos, redistribua e separe-os. Proteja com pequenas quantidades de folha de alumínio os pontos quentes (extremidades dos alimentos que estão mais expostas à descongelção).</li> <li>• Depois de descongelar, envolva os alimentos em folha de alumínio durante 15-45 minutos, até os mesmos estarem totalmente descongelados.</li> <li>• Carne Picada: Quando ouvir o sinal sonoro, vire. Se possível, retire as partes já descongeladas.</li> </ul>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">  Não adequado para aves inteiras.         </div>			
Pão	0.1-1.0 kg	 x2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque num recipiente no centro do prato giratório. Para uma quantidade igual a 1 kg, coloque directamente no prato giratório.</li> <li>• Quando ouvir o sinal sonoro, vire, redistribua e retire as fatias já descongeladas.</li> <li>• Depois de descongelar, cubra com folha de alumínio e deixe repousar durante 5-15 minutos, até estarem totalmente descongeladas.</li> </ul>



Introduza apenas o peso dos alimentos. Não inclua o peso do recipiente. Para alimentos que pesem mais ou menos do que os pesos/quantidades indicados na tabela, use o manual de funcionamento. A temperatura final varia de acordo com a temperatura inicial dos alimentos. Os bifés e costeletas devem ser congelados numa única camada. A carne picada deve ser congelada numa camada fina.

## 6.4 Aquecer alimentos e bebidas

Alimento/Bebida	Quantidade -g/ml-	Ajuste	Potência Nivel	Tempo -Min-	Método
Leite, 1 chávena	150	Micro	900 W	1	não tape
Água, 1 chávena	150	Micro	900 W	2	não tape
6 chávenas	900	Micro	900 W	8-10	não tape
1 prato	1000	Micro	900 W	9-11	não tape
Travessas	400	Micro	900 W	4-6	junte um pouco de água ao molho, tape e mexa a meio do tempo
Guisado/sopa	200	Micro	900 W	1-2	tape, mexa após aquecer
Legumes	500	Micro	900 W	3-5	se necessário, junte um pouco de água, tape e mexa a meio do tempo
Carne, 1 fatia <sup>1)</sup>	200	Micro	900 W	3	espalhe o molho por cima, tape
Filete de peixe <sup>1)</sup>	200	Micro	900 W	3-5	tape
Bolo, 1 fatia	150	Micro	450 W	½-1	coloque num recipiente
Comida para bebés, de 1 boião	190	Micro	450 W	½-1	transfira para um recipiente próprio para microondas. Depois aquecido, mexa bem e verifique a temperatura
Manteiga ou margarina derretida <sup>1)</sup>	50	Micro	900 W	½	tape
Chocolate derretido	100	Micro	450 W	3-4	mexa de vez em quando

<sup>1)</sup>Temperatura de refrigeração

## 6.5 Descongelar

Alimento	Quantidade -g-	Ajuste	Potência Nivel	Tempo -Min-	Método	Tempo de repouso -Min-
Goulash	500	Micro	270 W	8-9	mexa a meio do tempo de descongelação	10-30
Bolos, 1 fatia	150	Micro	90 W	1-3	coloque num recipiente	5
Fruta	250	Micro	270 W	3-5	espalhe de forma uniforme, vire a meiodo tempo de descongelação	5

## 6.6 Cozinhar congelados

Alimento	Quantidade -g-	Ajuste	Potência Nivel	Tempo -Min-	Método	Tempo de repouso -Min-
Filete de peixe	300	Micro	900 W	9-11	tape	2
Travessas	400	Micro	900 W	8-10	tape, mexa após 6 minutos	2

## 6.7 Cozinhar e grelhar

Alimento	Quantidade -g-	Ajuste	Potência Nivel	Tempo -Min-	Método	Tempo de repouso -Min-
Brócolos/ Ervilhas	500	Micro	900 W	6-8	adicione 4-5 c/sopa de água, mexa ocasionalmente durante a cozedura	-
Cenouras	500	Micro	900 W	9-11	corte em rodela, tape, adicione 4-5 c/ sopa de água, tape, mexa ocasionalmente durante a cozedura	-
Tostar	1000	Micro Dual Grill	450 W 450 W	16-17 9-10 <sup>1)</sup>	tempere a gosto, coloque na prato giratório, vire após <sup>1)</sup>	10
		Micro Grill	450 W	9-10 9-10		
Bifes da alcatra 2 pedaços	400	Grill Grill		10-11 <sup>1)</sup> 10-11	coloque na grelha, vire após <sup>1)</sup> , tempere depois de grelha	
Pratos gratinados		Grill		12-15	Coloque o prato na grelha	
Croque Monsieur (tosta)	1 unidade	Grill Grill	450 W	4-5 <sup>1)</sup> 3-4 <sup>2)</sup>	Coloque 2 fatias de pão na grelha, cubra uma fatia com queijo, cozinhe <sup>1)</sup> , coloque a fatia tostada em cima do queijo na tosta, vire e cozinhe <sup>2)</sup>	
Piza congelada	400	Micro Dual Grill	450 W 450 W	4-5 <sup>1)</sup> 5-6 <sup>2)</sup>	Coloque no prato giratório <sup>1)</sup> Coloque o prato na grelha <sup>2)</sup>	



Se o forno funcionar em qualquer modo durante 3 ou mais minutos, a ventoinha continuará durante 2 minutos depois do fim do tempo de cozedura. Quando abrir a porta ela parará, quando a fechar voltará a recomear até terminarem os 2 minutos (incluindo o tempo de abertura da porta). Se o forno funcionar durante menos de 3 minutos, a ventoinha não será ligada.


## 7. DICAS E SUGESTÕES

### 7.1 Utensílios de cozinha adequados para o microondas

Utensílios	Segurança Microondas	Comentários
Folha de alumínio/ Recipientes em folha de alumínio	✓ / ✗	É possível utilizar pequenos pedaços de folha de alumínio podem ser usadas para proteger a comida do sobreaquecimento. Mantenha a folha a pelo menos 2 cm de distância das paredes do forno, já que pode ocorrer a formação de arco eléctrico. Os recipientes em folha de alumínio não estão recomendados a menos que especificado pelo fabricante, siga atentamente as instruções.
Porcelana e cerâmica	✓ / ✗	Geralmente, a porcelana, cerâmica, louça de barro vidrada e são adequadas, exceptuando as que têm decoração em metal.
Vidro, (p. ex. Pyrex ®)	✓	Deve ter muito cuidado ao utilizar vidro fino pois pode partir ou rachar se sujeito a bruscas mudanças de temperatura.
Metal	✗	Não se recomenda a utilização de utensílios metálicos em fornos microondas pois ocorre a formação de arco, que pode provocar incêndio.
Plástico/- poliestireno, (p. ex., recipientes de "fast-food" )	✓	É preciso ter cuidado pois alguns recipientes podem deformar, derreter ou descolorar a altas temperaturas.

Sacos	✓	Devem ser perfurados para deixar sair o vapor. Certifique-se de que os sacos são adequados para utilização em microondas. Não utilize cordões de apertar em plástico ou metal pois podem derreter ou incendiar devido a formação de arco.
Papel – pratos, copos e papel de cozinha	✓	Utilize apenas para aquecer ou para absorver humidade. Deve ter cuidado pois o sobreaquecimento pode provocar incêndio.
Recipientes de palha e madeira	✓	Quando utilizar estes materiais, mantenha-se atento ao forno pois o sobreaquecimento pode provocar incêndio.
Papel reciclado	X	Podem conter extractos de metal que provocará a formação de arco e pode provocar incêndio.

## 7.2 Cozinhar - conselhos de utilização do microondas

Cozinhar - conselhos de utilização do microondas	
Composição	Os alimentos com elevados teores de gordura ou açúcar (p. ex., pudim de Natal, empadão de carne) necessitam de menos tempo de aquecimento. É preciso ter cuidado porque o sobreaquecimento pode provocar incêndio.
Tamanho	Para um cozinhado uniforme, todos os pedaços devem ter o mesmo tamanho.
Temperatura	A temperatura dos alimentos tem influência sobre o tempo necessário para os cozinhar. Faça cortes nos alimentos com recheio, (por exemplo donuts com compota), para libertar o calor ou o vapor.
Disposição	Coloque as partes mais grossas dos alimentos voltadas para o exterior do prato. (P. ex. coxas de galinha.)
Tapar	Utilize película aderente perfurada para microondas ou uma tampa adequada.
Furar	Os alimentos que têm casca, pele ou membrana devem ser furados em vários locais antes de levar a cozinhar ou aquecer, já que haverá lugar à acumulação do vapor podendo fazer o alimento explodir. (P. ex., batatas, peixe, frango, enchidos.)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p><b>IMPORTANTE!</b> Os ovos não devem ser aquecidos utilizando microondas pois podem explodir, mesmo depois de cozinhados. (P. ex., escalfados, estrelados, cozidos.)</p> </div>	
Mexer, rodar, mudar de posição	Para se obter um cozinhado uniforme, é necessário mexer, rodar e mudar os alimentos de posição durante o processo. Mexa sempre e mude de posição de fora para dentro.
Estabilização	Após o aquecimento, é necessário um período de estabilização, que permitirá o calor dispersar uniformemente por todos os alimentos.
Protecção	Algumas zonas dos alimentos descongelados podem ficar quentes (por exemplo, as pernas e as asas de frango).



Utilize pegas ou luvas de cozinha para retirar os alimentos do forno a fim de evitar queimaduras. Ao abrir as embalagens, recipientes próprios para pipocas, saquetas para cozinhar no forno, etc., mantenha-os afastados do rosto e das mãos a fim de evitar queimaduras. Ao abrir a porta do forno, mantenha-se afastado desta a fim de evitar queimaduras resultantes do vapor ou calor libertado. Corte os alimentos recheados depois de os cozinhar para libertar o vapor e evitar queimaduras.

## 8. O QUE FAZER SE

Problema	Verificar/recomendações . . .
O microondas não estiver a funcionar correctamente?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Os fusíveis incluídos na caixa de fusíveis estão a funcionar.</li> <li>Não houve nenhum corte de energia.</li> <li>Se os fusíveis continuarem a rebentar, contacte um electricista qualificado.</li> </ul>
O modo de microondas não estiver a funcionar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>A porta está devidamente fechada.</li> <li>As juntas da porta e as superfícies estão limpas.</li> <li>Tem de se carregar no botão <b>START</b>.</li> </ul>

O prato giratório não girar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>O suporte do prato giratório está bem posicionado.</li> <li>O recipiente utilizado no forno não é maior que o prato giratório.</li> <li>Os alimentos não são maiores que o prato giratório, impedindo-o de rodar.</li> <li>Não existe nada na cavidade por baixo do prato giratório.</li> </ul>
O microondas não se desligar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Isole o aparelho da caixa de fusíveis.</li> <li>Contacte a assistência técnica autorizada ELECTROLUX.</li> </ul>
A luz interior do microondas não estiver a funcionar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacte a sua assistência técnica autorizada ELECTROLUX. A luz interior só pode ser mudada por um trabalhador capacitado da assistência técnica autorizada ELECTROLUX.</li> </ul>
Os alimentos estiverem a demorar mais tempo a aquecer e cozinhar do que anteriormente?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Defina um tempo de cozedura maior (dobro da quantidade = praticamente o dobro do tempo) ou,</li> <li>Se os alimentos estiverem mais frios do que habitual, volte ou mexa-os de tempos a tempos ou,</li> <li>Defina uma potência mais elevada.</li> </ul>
A porta não abre devido a um corte de energia?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abra a porta com cuidado puxando para fora no canto inferior direito da porta de vidro.</li> </ul>

## 9. ESPECIFICAÇÕES

Tensão CA	220-240 V, 50 Hz, monofásica						
Disjuntor/fusível da linha de distribuição	Mínimo 16 A						
Potência CA necessária:	<table border="0"> <tr> <td>Microondas</td> <td>1.4 kW</td> </tr> <tr> <td>Grill</td> <td>0.85 kW</td> </tr> <tr> <td>Microondas/Grill</td> <td>2.20 kW</td> </tr> </table>	Microondas	1.4 kW	Grill	0.85 kW	Microondas/Grill	2.20 kW
Microondas	1.4 kW						
Grill	0.85 kW						
Microondas/Grill	2.20 kW						
Potência de saída:	<table border="0"> <tr> <td>Microondas</td> <td>900 W (IEC 60705)</td> </tr> <tr> <td>Grill</td> <td>800 W</td> </tr> </table>	Microondas	900 W (IEC 60705)	Grill	800 W		
Microondas	900 W (IEC 60705)						
Grill	800 W						
Frequência de Microondas	2450 MHz <sup>1)</sup> (Grupo 2/Classe B)						
Dimensões Externas:	PSM6000T38 596 mm (L) x 388 mm (A) x 404 mm (P)						
Dimensões da Cavidade	342 mm (L) x 207 mm (A) x 368 mm (P) <sup>2)</sup>						
Capacidade do Forno	26 litros <sup>2)</sup>						
Prato giratório	ø 325 mm, vidro						
Peso	cerca de 19,5 kg						

<sup>1)</sup> Este produto cumpre os requisitos da norma europeia EN55011. De acordo com esta norma, este produto está classificado como equipamento do grupo 2, classe B. O grupo 2 significa que o equipamento gera energia de radiofrequência sob a forma de radiação electromagnética para tratamento térmico de alimentos. A classe B significa que o equipamento é adequado à utilização doméstica.

<sup>2)</sup> A capacidade interna é calculada medindo a largura, profundidade e altura máximas. A capacidade real para os alimentos é inferior.


## 10. EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

### Informação do produto sobre o consumo de energia e o tempo máximo para atingir o modo de baixo consumo

Consumo de energia no modo de espera com o visor ligado	0.8 W
Consumo de energia no modo de espera com o visor desligado	0.5 W
Tempo máximo necessário para o equipamento atingir automaticamente o modo de baixo consumo	5 min


## 11. INFORMAÇÕES AMBIENTAIS

Este produto contém uma fonte de iluminação com classe de eficiência energética F.

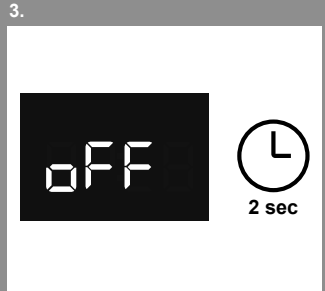
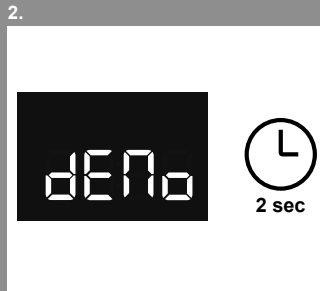
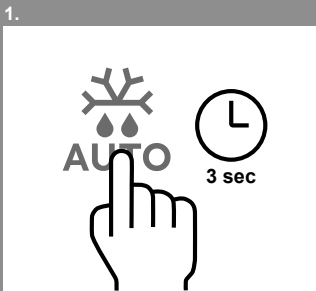
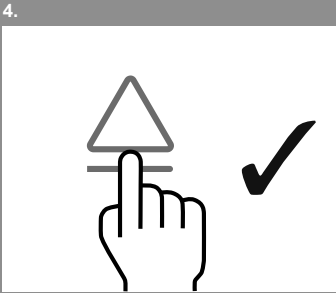
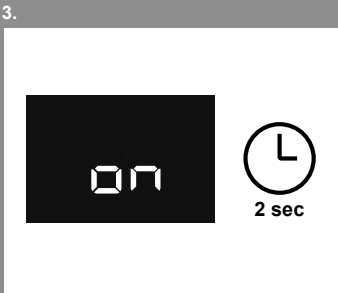
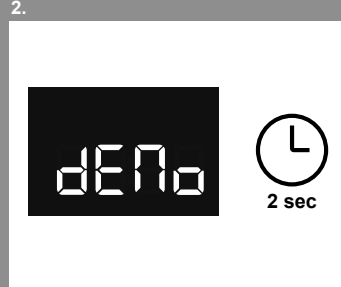
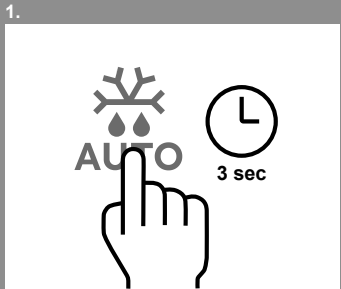
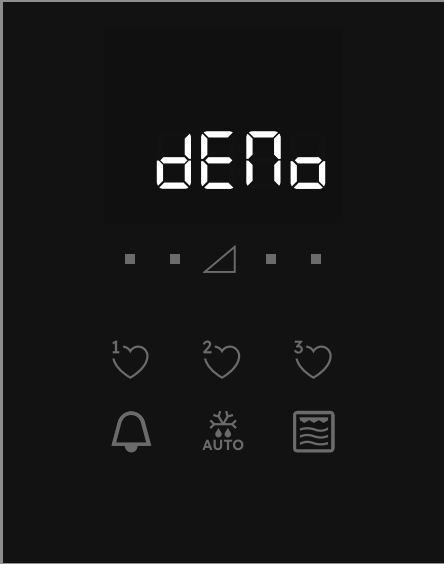
Recicle os materiais que apresentem o símbolo . Coloque a embalagem nos contentores indicados para reciclagem.

Ajude a proteger o ambiente e a saúde pública através da reciclagem de aparelhos eléctricos e electrónicos.



Não elimine os aparelhos que tenham o símbolo juntamente com os resíduos domésticos. Coloque o produto num  ponto de recolha para reciclagem local ou contacte as suas autoridades municipais.

# DemoMode ON/OFF





**aeg.com**

TINS-B708URR0



**CE**