



GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA ROPA

Una guía actualizada sobre las etiquetas de cuidado más comunes y que a menudo se malinterpretan: Solo limpieza en seco, No secar en secadora, Solo lavar a mano y recomendaciones de temperatura.



SOLO LIMPIEZA EN SECO

EL **55%** DE LOS USUARIOS UTILIZAN SERVICIOS DE TINTORERÍA DE VEZ EN CUANDO, PERO SOLO LA MITAD DE ELLOS ESTÁN SATISFECHOS⁽¹⁾

El lavado en seco se utiliza con la mayoría de tejidos y prendas más delicados. Aunque consigue dejar la ropa limpia, es un proceso químicamente fuerte que daña la ropa y el medio ambiente. Hoy en día, uno de cada tres usuarios evita comprar prendas etiquetadas con «limpieza en seco» por la molestia que esto conlleva. Pero gracias a los últimos avances de la tecnología y los detergentes, es posible lavar algunas de estas prendas directamente en la lavadora, con programas suaves a baja temperatura.

Sin embargo, hay prendas que solo se pueden lavar en seco por una razón. Contienen detalles o materiales que podrían cambiar de color o deformarse si se lavan en casa.

Por suerte, los productos químicos no son la única opción; muchas tintorerías han comenzado a usar métodos más ecológicos, como la limpieza en húmedo y los disolventes de dióxido de carbono. Por lo tanto, si acudes a una tintorería, recuerda elegir una de estas opciones.

¿Cómo puedo estar seguro de no estropear mi prenda de limpieza en seco si la lavo yo mismo?

Gracias a los recientes avances en tecnología de lavado y detergentes para la ropa, ahora es posible emplear programas de lavado más suaves, temperaturas más bajas y ajustes de secado para lavar incluso algunas prendas de limpieza en seco en nuestras máquinas sin estropearlas

¿Cómo puedo saber qué ropa con la etiqueta «limpieza en seco» puedo lavar en casa?

Las lavadoras modernas permiten lavar algunas prendas de limpieza en seco, como por ejemplo las blusas de seda y los abrigos de lana. Sin embargo, si la prenda está hecha de un material muy delicado como cachemir, piel, lentejuelas o lleva perlas o cuentas cosidas, es necesaria su limpieza en la tintorería

CONSEJOS

- : La limpieza en seco es un proceso químicamente fuerte, lavar en casa es más respetuoso con el medio ambiente y la ropa.
- : Algunas prendas de limpieza en seco pueden lavarse en casa, siempre que sea una lavadora que incorpore las últimas tecnologías.
- : Prueba a refrescar la ropa con vapor entre lavados. Con esto, evitarás lavados innecesarios y acudir a la tintorería cuando estas prendas no estén realmente sucias.



NO SECAR EN SECADORA

EL **70%** DE LOS CONSUMIDORES
HEREDAN LOS HÁBITOS DE
CUIDADO DE LA ROPA DE SUS
PADRES ⁽¹⁾

Esta etiqueta se suele interpretar como una obligación de secar la prenda al aire. Sin embargo, existen algunos materiales especiales como los impermeables o la ropa outdoor que pueden durar más si se secan en la secadora con el programa adecuado. Con la tecnología actual podemos incluso secar tejidos delicados como la seda y la lana. Busca secadoras que incluyan la certificación Woolmark para secar la lana con confianza.

¿No es preferible secar las prendas al aire en lugar de en la secadora?

No necesariamente, por ejemplo, las chaquetas outdoor pueden perder su repelencia al agua con el tiempo. No obstante, el aire caliente de la secadora hace que esta propiedad se reactive, prolongando la vida útil de la prenda.

¿Qué debo considerar al utilizar la secadora?

Si llenamos la secadora demasiado, las prendas podrían enredarse, mientras que si no la llenamos lo suficiente desperdiciamos energía, además de perder dinero.

Asimismo, es mejor utilizar los programas automáticos en lugar de ajustar el ciclo nosotros mismos, ya que el aparato puede evitar que las prendas encojan detectando el nivel de humedad necesario

CONSEJOS

- : Las secadoras modernas son más sofisticadas y delicadas con la ropa.
- : El secado en secadora conserva mejor las cualidades impermeables de la ropa outdoor que el secado al aire.
- : Incluso los tejidos delicados como lana, seda y encaje pueden secarse en la secadora, utilizando la tecnología adecuada.



30 GRADOS

LA **TEMPERATURA MEDIA**
DE LAVADO EN EUROPA ES
DE 41°C ⁽²⁾

Lo que la mayoría de nosotros no sabemos es que la temperatura que se marca en las etiquetas representa la temperatura máxima de lavado, no la recomendada. Lavar las prendas a una temperatura inferior prolonga su vida, manteniéndolas como nuevas durante más tiempo. Emplear temperaturas más bajas también reduce el consumo de electricidad. Simplemente bajando de 40 a 30 grados, por ejemplo, se puede ahorrar hasta un 60% del consumo de energía.

Si lavo mi ropa a temperaturas más bajas, ¿quedará completamente limpia?

Sí, ahora es posible con las nuevas tecnologías. Si utilizas una lavadora que mezcle previamente el detergente con el agua, y también la suavice, obtienes una limpieza más completa, incluso a temperaturas más bajas.

Nuestra recomendación es usar 30°C como temperatura estándar en lugar de 40°C, a menos que la ropa esté en contacto con el cuerpo o muy sucia. Esto funciona incluso con la ropa de trabajo, que está diseñada para lavarse a temperaturas más bajas y así durar más tiempo.

¿Por qué es mejor lavar a temperaturas más bajas?

Porque ahorra mucha energía y daña menos la ropa, alargando su vida útil.

CONSEJOS

- : La temperatura marcada en las etiquetas nos dice la temperatura máxima de lavado permitida, pero no siempre es la más recomendada.
- : Usa 30°C como temperatura de lavado estándar en lugar de 40°C, para que la ropa dure más tiempo y ahorrar energía.
- : Lavar a temperaturas más bajas es menos perjudicial para la ropa y el medio ambiente.
- : Solo la ropa interior, de deporte, toallas de baño y ropa de cama deben lavarse a temperaturas más altas.
- : La mayoría de la ropa de trabajo actual está diseñada para lavarse a temperaturas más bajas para durar más tiempo



PLANCHADO

EL **82% SIEMPRE** O AL MENOS EN OCASIONES SIGUE LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA AL PLANCHAR⁽¹⁾

No todas las prendas que llevan en su etiqueta el símbolo de planchado lo necesitan. En su lugar, se puede utilizar el programa de vapor de la secadora para reducir el tiempo de planchado. Para la ropa que realmente necesita plancha, empieza con las prendas que requieren menor temperatura. Esto ahorra energía, ya que la plancha se calienta más rápido de lo que se enfría.

Para planchar lino, emplea la temperatura más alta con la prenda humedecida. Con la seda es mejor utilizar una temperatura baja y preferiblemente una función de vapor. No hay que planchar la ropa manchada, ya que solo hará que se fijen aún más las manchas en las capas más profundas del tejido.

¿Cómo sé si una prenda se beneficiará usando vapor en lugar de la plancha?

Para las telas delicadas como la seda, o para las prendas con detalles como botones, cremalleras, etc., suele ser más fácil y menos agresivo usar el programa de vapor en lugar de la plancha. Si vas a planchar este tipo de prendas, no presiones demasiado los detalles y sigue las recomendaciones de la etiqueta. Sugerencia: cuando se necesita usar la plancha, el vapor puede hacer más fácil reducir las arrugas.

CONSEJOS

- : No planchar la ropa manchada porque solo hará que las manchas se fijen aún más.
- : Al planchar lino, utiliza temperaturas más altas con la prenda aún húmeda.
- : No todas las prendas etiquetadas con el símbolo de planchado lo necesitan, el vapor es más respetuoso con los tejidos.
- : Para alargar la duración de la ropa, plancha solo cuando sea necesario. La tecnología de vapor permite reducir las arrugas hasta un tercio, añadiendo vapor al final del ciclo de lavado.
- : El vapor relaja las fibras textiles y mejora la sensación de la prenda.
- : Al planchar, mantén la temperatura baja para un mayor cuidado de la ropa.



SOLO LAVAR A MANO

ALARGAR LA VIDA DE LA ROPA
NUEVE MESES MÁS PODRÍA LLEGAR A REDUCIR SU HUELLA DE CARBONO, CONSUMO DE AGUA E INFLUENCIA SOBRE EL VOLUMEN DE RESIDUOS EN TORNO A UN 20-30%.⁽²⁾

Muchos piensan que el lavado a mano es la forma más suave de limpiar una prenda delicada. Esto es lo que nos han enseñado nuestros padres y lo que nos indica la etiqueta de la prenda. Pero hoy, con las lavadoras modernas, ya no es así.

El lavado a mano consume tiempo y agua, y tiende a tensar las fibras. Además se frota la ropa, y esto puede dañar la prenda más de lo que se cree. En su lugar, es preferible utilizar un programa delicado con una temperatura de lavado más baja en la lavadora, evitando maltratar la prenda. De hecho, del 75% de los usuarios que lavan a mano, solo un cuarto está satisfecho con el resultado.

¿Cómo puede una lavadora ser más suave que lavar a mano?

Cuando lavas a mano y frotas la ropa, esta se daña más de lo que puede parecer. La mayoría de las prendas etiquetadas con «lavar a mano» saldrían beneficiadas si se lavasen con un programa delicado en una lavadora moderna, en lugar de utilizar el lavado a mano de la vieja escuela que tensa las fibras del tejido.

CONSEJOS

- : Usar un programa delicado puede ser más suave para las fibras que un lavado a mano.
- : Solo el 25% de las personas que lavan a mano están satisfechas con el resultado. (Fuente: Hábitos de lavado del consumidor, Ipsos MORI 2016).
- : Utilizar un programa delicado en lugar del lavado a mano ahorra tiempo.
- : Si vas a comprar un nuevo electrodoméstico, asegúrate de que tenga programas para prendas de seda o de lavado a mano y la certificación más alta de Woolmark.

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LOS TEJIDOS MÁS COMUNES

ALGODÓN

No laves el algodón a temperaturas muy altas. Comienza a usar 30°C como temperatura de lavado estándar en lugar de 40°C, para ahorrar energía y ser más delicado con la ropa.

SEDA

Lavar con ciclos suaves, y con vapor para reducir las arrugas.

ABRIGO DE LANA

Lavar y secar en la secadora con programas suaves de lana.*

PUNTO DE LANA

Lavar y secar en la secadora con programas suaves de lana *

VAQUEROS

Lavar a temperaturas más bajas para mantener el color y la forma. Si los vaqueros se dan de sí, una rápida pasada por la secadora puede ayudar a recuperar su forma. Asegúrate de secar la prenda con un programa para jeans.